

## **Percorso di formazione, informazione e aggiornamento**

# **L'ACCOMPAGNAMENTO ALLA PERSONA ANZIANA:**

**Servizi, strategie, buone prassi e informazioni sanitarie  
per sostenere con competenza l'invecchiamento**

### **Premessa**

Le persone che hanno superato i 70, gli 80 e i 90 anni sono sempre più numerose e si trovano ad affrontare, spesso da sole, molteplici difficoltà: carenze assistenziali, economiche, previdenziali ed affettive, a cui il nostro sistema sociale non sempre è in grado di dare risposte adeguate.

Cosa significa invecchiare? Il termine "invecchiamento" si riferisce ad un processo attraverso il quale ci si modifica in funzione del tempo che trascorre. Rispetto, ad esempio, ai termini "accrescimento" o "sviluppo", il termine invecchiamento assume connotati spesso negativi in quanto si richiama a quei processi che insorgono una volta raggiunta la maturità e che portano alla morte. Inoltre la valenza negativa del termine si ha anche perché si fa riferimento alla cessazione del lavoro, al decadimento delle funzioni organiche e mentali, ai cambiamenti nelle relazioni familiari e sociali.

Il percorso si propone di introdurre, con una prospettiva multidisciplinare, alla **conoscenza delle principali problematiche che si possono incontrare nella cura dell'anziano**, anche in situazione di disabilità, fornendo le conoscenze di base per sostenere una **dignitosa qualità di vita**, l'integrazione e l'adattamento dei soggetti in età avanzata.

### **Destinatari**

Assistenti sociali, operatori dell'area sociale e sanitaria, educatori, care givers, familiari, studenti, interessati in generale.

### **Durata corso**

Il percorso si articola in 13 appuntamenti da 2 ore.

E' possibile iscriversi a tutto il percorso o ai singoli appuntamenti a scelta.

### **Calendario e orari**

Martedì sera dalle 18 alle 20 secondo il calendario sotto riportato.

### **Sede del corso**

Il corso si tiene presso la sede di Hattiva Lab a Udine, in Via Porzùs, 62. La sede è dotata di ampio parcheggio.

## PROGRAMMA

**10 marzo 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

*Incontro di presentazione del percorso e*

### **Presentazione del libro**

### **“Malati per forza” di Ferdinando Schiavo**

Favorito dalla progressiva incidenza della fragilità determinata dall'invecchiamento della popolazione, è cresciuto nella società moderna anche l'uso dei farmaci. E i farmaci - lo dovremmo sapere tutti - sono armi a doppio taglio. E poi, come tutte le armi, i più deboli ne sono le prime vittime, e quindi gli anziani.

**Serata a ingresso libero con la presenza dell'autore**

**24 marzo 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **L'invecchiamento e le principali malattie neurogeriatriche della Terza Età**

*Dott. F. Schiavo, Specialista in Neurologia*

- La malattia di Alzheimer e le altre demenze;
- Il delirium;
- Malattia di Parkinson e parkinsonismi;
- L'ictus cerebrale, le perdite di coscienza di breve durata, le vertigini e le cadute;
- La fragilità.

**7 aprile 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **La comunicazione e le principali indicazioni per i caregivers**

*Dott. Ferdinando Schiavo, Specialista in Neurologia*

- La diversità di genere;
- La cura al maschile e al femminile;
- Le malattie da farmaci preferiscono le donne;
- Curare, prendersi cura e assicurare: è ancora possibile all'epoca della medicina della fretta?
- La cura in struttura e la cura domiciliare.

**21 aprile 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **Invalidità, disabilità, handicap**

*Dott. Roberto Cereatti, Responsabile del Centro Medico-legale della sede INPS di Udine*

- Invalidità, disabilità, handicap: aspetti medico-legali e valutativi.

**5 maggio 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **Le principali forme di tutela**

*Avv. Giulia Taboga, Referente sportello Amministratore di Sostegno per gli Ambiti distrettuali di Udine e Cervignano del Friuli*

- Interdizione, inabilitazione, Amministrazione di Sostegno;

- L'esperienza dello Sportello a supporto dell'Amministrazione di Sostegno e i suoi rapporti con il Tribunale.

**19 maggio 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **Elementi e strategie di base per la gestione domiciliare dell'anziano**

*Dott.ssa Elena De Paoli, fisioterapista Aas Friuli Centrale- I.M.F.R. Gervasutta*

- Organizzazione degli spazi domestici per la promozione di autonomia e la prevenzione del rischio cadute;
- Movimentazione e cure dell'anziano: promozione di un'autonomia che riabilita;
- Gentlecare: introduzione ad alcune strategie per la gestione dell'anziano con deficit cognitivi.

**9 giugno 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **La sessualità nella Terza e Quarta età**

*Dott.ssa Flavia Munari, Medico, psicoterapeuta*

- Affettività, relazioni e sessualità nella terza e quarta età: dai pregiudizi all'approccio consapevole;
- Fattori fisici, psico-organici e psico-sociali.

**23 giugno 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **L'alimentazione nella Terza e Quarta età**

*Dott.ssa Flavia Munari, Medico, psicoterapeuta*

- Stili di vita sani nella terza e quarta età;
- La piramide degli alimenti, dei liquidi, dell'attività fisica.

**1 settembre 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **La prevenzione cardio vascolare**

*Dott.ssa Marika Werren, Dirigente medico di Cardiologia presso la Cardiologia Riabilitativa dell'I.M.F.R. Gervasutta*

- Quali sono i fattori di rischio cardiovascolare?
- Che cos'è l'aterosclerosi e come posso prevenirla?

**15 settembre 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **Integrazione socio-sanitaria: le rete territoriale dei servizi sociali e dei servizi sociosanitari per le persone anziane**

*Dott.ssa Graziella Mauro, P.O. infermieristica Aas Friuli Centrale e dott.ssa Daniela Moimas, Assistente sociale Ambito distrettuale di Udine*

- La rete dei servizi per l'anziano fragile;
- I servizi erogabili a domicilio;
- I servizi residenziali (RSA, strutture protette, Hospice);
- I contributi regionali a sostegno della domiciliarità.

**29 settembre 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **Le "strutture protette" e la gestione dell'anziano**

*Anna Porro Rocco, Responsabile Cooperativa Pervinca*

- Il Centro diurno come risorsa per l'anziano e per la famiglia;
- L'aiuto per un reinserimento dell'anziano nel quotidiano.

**13 ottobre 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **L'educatore professionale nelle strutture per anziani: ruolo e funzioni**

*Dott.ssa Giovanna Zanetti, Educatore professionale e Tutor didattico Area Anziani, Corso di Laurea in Educazione Professionale Università degli Studi di Udine*

- La relazione con l'anziano fragile: aspetti educativi e riabilitativi.

**27 ottobre 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **La depressione nell'anziano: come riconoscerla e come curarla**

*Prof. Matteo Balestrieri, psichiatra, Direttore Clinica psichiatrica, Coordinatore Corso di Laurea in Educazione Professionale Università degli Studi di Udine*

**10 novembre 2015 dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

### **Dall'assistenza domiciliare al piano locale per la domiciliarità**

*Dott. Roberto Orlich, Resp. Ambito distrettuale di Udine e dott.ssa Michela Bressanelli, Assistente sociale Ambito distrettuale di Udine*

## **Quota di Iscrizione**

E' possibile iscriversi a tutto il percorso (13 incontri) o alle singole serate a scelta, compilando l'apposita scheda di iscrizione. Il costo per ogni appuntamento è di € 15,00. L'iscrizione a tutte e 13 le serate gode di uno sconto del 15% ed è pari a € 165,00.

## **Modalità di iscrizione**

Il percorso è a numero chiuso. Per iscriversi alle serate è necessario inviare a mezzo posta, fax o e-mail il modulo di iscrizione sottostante indicando le date a cui si intende partecipare. Per questioni di capienza della sala, è necessario formalizzare iscrizione e pagamento prima delle serate prescelte. E' possibile pagare la quota di iscrizione con le seguenti modalità: in occasione della serata di presentazione del percorso (10 marzo) oppure personalmente presso Hattiva Lab – Via Porzus 62 UDINE dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30 e dalle 13.30 alle 17.30, o tramite bonifico bancario intestato a: Hattiva Lab Cooperativa Sociale Onlus - Banca Popolare di Vicenza - Filiale 714 - Viale Leonardo da Vinci, 107 - Udine - IBAN IT41X0572812314714570447709. E' possibile iscriversi a singole serate anche a corso iniziato, previa verifica di capienza della sala.

## **Per informazioni e iscrizioni**

HATTIVA LAB Cooperativa Sociale Onlus - Via Porzus, 62 - 33100 UDINE

Tel.0432 512635 Fax 0432 309994 [www.hattivalab.org](http://www.hattivalab.org)

Ilaria Meglio – [segreteriacorsi@hattivalab.org](mailto:segreteriacorsi@hattivalab.org)