

## SCUOLA DELLE ABILITÀ

La *Scuola delle abilità* è un innovativo percorso di studio dedicato allo sviluppo delle abilità personali per bambini e ragazzi. L'impegno e il piacere si incontrano per compiere importanti passi nel conoscere se stessi, gli altri e la vita.

### CHE COSA FACCIAMO?

**STUDIAMO LE ABILITÀ:** come sono fatte, come funzionano, quali risultati producono e quali problemi risolvono. Ci alleniamo con gli **esercizi** di comunicazione in cui si impara ad ascoltare gli altri e ad esprimersi. Scriviamo progetti per **applicare** le abilità nella vita quotidiana e migliorare così le nostre esperienze in famiglia e a scuola. Sperimentiamo diversi tipi di laboratori all'insegna del **divertimento intelligente**. Alla conclusione dei lavori c'è un momento speciale: il **saggio** per genitori e amici! I giovani partecipanti presentano le comprensioni, i risultati e le conquiste.

### PERCHÉ FREQUENTARE LA SCUOLA DELLE ABILITÀ?

Perché ricerche all'avanguardia sui talenti umani sono state tradotte nel linguaggio adatto a bambini e ragazzi per offrire una formazione di alto valore. Conoscenze ed esperienze positive li aiutano a crescere e diventare belle persone.

### ...E PER I GENITORI E GLI INSEGNANTI?

I genitori potranno partecipare il **Sabato precedente al corso di studio "L'arte di educare"** condotto dal dott. **Giulio Frasson**. In questo modo anche gli adulti potranno accrescere le proprie abilità e intraprendere con i bambini un viaggio insieme verso il miglioramento della qualità dell'educazione. Genitori ed educatori possono partecipare anche senza avere i figli iscritti al corso per bambini.

Consigliamo lo studio della ricerca **L'ARTE DI EDUCARE** della dott.ssa Silvana Tiani Brunelli. [www.podrescaedizioni.it](http://www.podrescaedizioni.it)

CON IL PATROCINIO DI



**Club UNESCO di Udine**  
Membro della Federazione Italiana  
dei club e Centri UNESCO  
Associata alla Federazione Mondiale



**Comune  
di Pozzuolo  
del Friuli**

## CONFERENZE

**VENERDÌ 25 SETTEMBRE 2015**  
*"Le abilità personali nell'educazione"*

**GIOVEDÌ 8 OTTOBRE 2015**  
*"Il sì e il no:  
abilità chiave nell'educazione"*

**POZZUOLO DEL FRIULI (UD), ORE 20.30-21.30**  
Presso la Biblioteca Civica, Via del Mercato

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Giulio Frasson** Tel. 0432 1840509, cell. 334 9957568  
Mail: [giulio.frasson@vitaeonlus.it](mailto:giulio.frasson@vitaeonlus.it)

### VITAE ONLUS

Borgo Scubla 29 - Faedis, UD - tel. 0432 728544

### PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO:

clicca "mi piace" nella pagina facebook di Vitae ONLUS  
o visita la nostra homepage [vitaeonlus.it](http://vitaeonlus.it)



## LETTURE CONSIGLIATE

LE ABILITÀ  
PERSONALI  
NELL'EDUCAZIONE  
di Silvano Brunelli

[www.podrescaedizioni.it](http://www.podrescaedizioni.it)

Copyright e Licenza

**CENTRO STUDI PODRESCA**

[www.podresca.it](http://www.podresca.it)

Tipografia Pellegrini-Il Cerchio, Udine

**Vitae** ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

SCUOLA  
DELLE ABILITÀ



**BAMBINI E RAGAZZI 6 - 12 ANNI  
ESPLORANO LE ABILITÀ PERSONALI**

**FAEDIS 2015  
SETTEMBRE - DICEMBRE**

*Percorso Formativo con Giulio Frasson*

## ESPRIMERE SE STESSI



### DOMENICA 11 OTTOBRE

9.30 - 18.30, VITAE ONLUS - FAEDIS (UD)

Esprimere se stessi è un bisogno fondamentale per ognuno, è piacevole e appagante.

L'espressione è naturale e spontanea, ma è anche frutto di tutto quello che viene acquisito attraverso le esperienze e l'apprendimento.

La lezione pone le basi per capire e allenare le abilità che consentono la piena espressione personale e contribuisce a una meta di valore: conoscere se stessi.

Dalla consapevolezza di sé prende forma in seguito ogni altra forma di conoscenza personale: riconoscere i propri talenti, le proprie aspirazioni, i propri valori, le proprie abilità, i propri punti forti come pure quelli deboli.

Quanto è importante e necessario conoscere il mondo in cui viviamo, tanto è importante conoscere noi stessi.

Da questa maturità personale, coltivata negli anni della crescita, nasceranno in futuro le scelte e le direzioni nella vita.

**PER GLI ADULTI: SABATO 10 OTTOBRE**

**L'ARTE DI EDUCARE** ore 14.00 - 19.00

Educare con amore e fermezza

## IL MIO TEMPO



### DOMENICA 22 NOVEMBRE

9.30 - 18.30, VITAE ONLUS - FAEDIS (UD)

Il tempo è un tema interessante e utile per i bambini e i ragazzi. Il viaggio in questa lezione inizia con le comprensioni sulla linea del tempo: il presente, il passato e il futuro. Prosegue con l'esplorare le sensazioni, gli atteggiamenti e le abitudini in questo ambito: essere puntuali, ritardare, rimandare, annoiarsi, non sapere come trascorrere il tempo libero, soffrire la fretta, non avere mai abbastanza tempo...

Si approda poi allo studio delle abilità: essere più presenti, accettare il passato, programmare il futuro, misurare il tempo e attenersi agli accordi. Grazie alle abilità apprese, diventa possibile compiere il passo successivo: determinare il proprio orario giornaliero e attenervisi, trovando il giusto equilibrio tra i bisogni, l'impegno e il divertimento. La nostra meta sarà raggiungere la maestria del proprio tempo e sentire di essere nel posto giusto nel momento giusto!

**PER GLI ADULTI: SABATO 21 NOVEMBRE**

**L'ARTE DI EDUCARE** ore 14.00 - 19.00

I fini nell'educazione

## L'ABILITÀ DI RIUSCIRE



### DOMENICA 20 DICEMBRE

9.30 - 18.30, VITAE ONLUS - FAEDIS (UD)

Tutte le persone hanno l'abilità di riuscire! Tanto o poco, spesso o raramente, ciascuno riesce in qualcosa. Riconoscere questo è un ottimo punto di partenza; perciò possiamo trattare noi stessi e gli altri come capaci di riuscire. Sapere di poter riuscire è importante perché accende in noi la fierezza e ci dona un senso di sicurezza. Infatti con le giuste conoscenze, con l'impegno e con l'aiuto... possiamo farcela!

La lezione insegna gli ingredienti per riuscire: provare, tenere l'impegno, ripetere, non rinunciare, fare il meglio possibile... e tanti altri! Lo studio esplora anche la capacità di sostenere le esperienze in cui non si riesce perché nella vita accade di non ottenere il risultato desiderato: sapere come rispondere in queste situazioni è decisivo. La somma di nuove conoscenze e di esercizi permettono ai ragazzi di maturare la loro certezza di riuscire.

**PER GLI ADULTI: SABATO 19 DICEMBRE**

**L'ARTE DI EDUCARE** ore 14.00 - 19.00

Il sì e il no