

COME POSSIAMO AIUTARTI

"QUI e ORA" è uno spazio dedicato all'ascolto attivo al fine di sostenere le persone che si trovano in difficoltà, a chi nella professione o nella vita ha a che fare con la sofferenza, la malattia, a chi deve prendere decisioni importanti, orientarsi su scelte affettive o lavorative.

Si rivolge a chi deve affrontare un cambiamento, la perdita del lavoro, un lutto, una separazione, un conflitto in famiglia o sul lavoro.

Ma si rivolge anche a chi vuole accrescere la propria consapevolezza di sé, operare per il benessere personale, migliorare il rapporto con se stessi e con gli altri.

COS'É IL COUNSELOR

Il counselor è una figura professionale e riservata che ti accoglie in modo aperto e senza pregiudizi. Ti fornisce un aiuto emotivo per superare le fasi problematiche della tua vita, periodi di cambiamento e di transizione, momenti di scelte critiche.

Non si sostituisce al tuo potere decisionale ma ti guida nel processo di auto-consapevolezza, sostenendoti nel prendere contatto con i tuoi bisogni, portandoti a scoprire ed usare le tue proprie energie.

COSA FACCIAMO

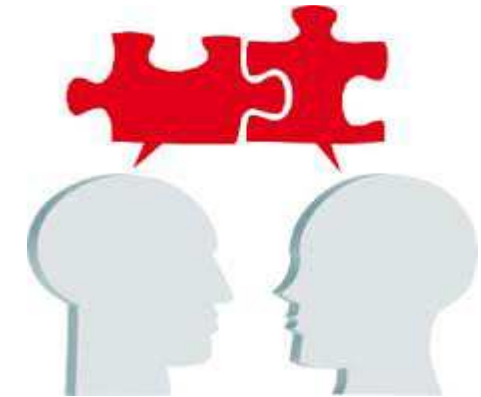
Proponiamo - previa prenotazione - sedute individuali e di coppia nonché attività di gruppo.

CHI SIAMO

Siamo Counselors in formazione della SGT, Scuola Gestalt Torino, sede di Udine.

COSA FACCIAMO

Proponiamo - previa prenotazione - sedute individuali e di coppia nonché attività di gruppo.



"Mi piace come ascolti, fai venir voglia di parlare."

- Gianrico Carofiglio -

DOVE SIAMO

Le attività si svolgono nella sede di Udine della Scuola Gestalt SGT di Torino, in Viale Volontari della Libertá 3.



QUANTO COSTA

Il nostro servizio è **gratuito**.

Pasticceria alla Torinese & Gestalt Café • P.zza XX
Settembre 13 - Udine - 33100 - ITALY • tel.: +39 0432
299752 • e-mail: info@gestaltcafeudine.it

www.gestaltcafeudine.it

COME FISSARE UN APPUNTAMENTO

Informazioni e prenotazioni:

cell. 389 7932585 ore 17-20

mail:

centrodiascolto.quieora@gmail.com

Per conoscere l'attività della Scuola Gestalt di Torino e delle sedi di Udine e Firenze, i percorsi formativi in Gestalt Counseling, o di specializzazione post-universitaria in Psicologia della Gestalt, visita il sito:

www.scuolagestaltditorino.it

CENTRO DI ASCOLTO

"QUI E ORA"

HAI BISOGNO DI PARLARE CON QUALCUNO?

- Stai passando un momento difficile della tua vita?
- Devi prendere decisioni importanti?
- Devi affrontare un cambiamento?
- Hai bisogno di orientarti su scelte affettive o lavorative?
- Vuoi fare qualcosa per il tuo benessere personale?
- Vuoi migliorare il rapporto con te stesso e con gli altri?