

"Essere genitori di adolescenti, oggi" è un percorso informativo rivolto a genitori di adolescenti tra gli 11 e i 17 anni residenti nell'Ambito Distrettuale di Latisana.

È un percorso che si focalizza sul **potenziamento delle risorse dei soggetti e non sugli aspetti problematici o sulle mancanze**, incrementando conoscenze e competenze utili al ruolo educativo di genitori. Vuole essere uno spazio per costruire un atteggiamento positivo, di fiducia nei propri mezzi e collaborativo, aperto al confronto e a costruire sinergie con gli altri adulti presenti nella vita dei ragazzi.

I genitori saranno coinvolti in ogni incontro attraverso la **condivisione delle esperienze, il confronto aperto di opinioni, riflessioni e strategie in un clima di fiducia reciproca e di assenza di giudizio.**

Lo scopo è favorire un vissuto maggiormente sereno del proprio ruolo, un agire educativo più consapevole e l'avvio o il consolidamento di relazioni intra-familiari efficaci.

A condurre per mano i genitori durante il percorso sarà la **Dott.ssa Chiara Nicoletti**, psicologa esperta in ambito adolescenziale, coadiuvata nei diversi incontri da altri professionisti,

Programma

Tutti gli incontri si terranno dalle **ore 20.00 alle ore 22.30** presso il **polifunzionale di Latisana di via Goldoni 22.**

1° incontro: **giovedì 15 gennaio '15 "Adolescenti"**
(Chiara Nicoletti)

2° incontro: **giovedì 29 gennaio '15 "La fermezza educativa in adolescenza: i no tra autorevolezza e dialogo"**
(Chiara Nicoletti)

3° incontro: **giovedì 12 febbraio '15 "Essere fuori': le droghe e le altre dipendenze possibili. Una bussola per l'orientamento dei genitori"**
(Chiara Nicoletti e Stefano Venuto)

4° incontro: **giovedì 26 febbraio '15 "Generazione Cloud. Affetti, pensieri e conseguenze nell'era digitale tra adulti e adolescenti"** (Chiara Nicoletti e Gregorio Ceccone)

5° incontro: **giovedì 12 marzo '15 "Anima e corpo: incontro sull'affettività e la sessualità in adolescenza"**
(Chiara Nicoletti)

6° incontro: **giovedì 26 marzo '15 "Laboratori 'The Village'. Il mio Villaggio"** (Chiara Nicoletti e Sergio Della Valle)