



La cucina che CHOnta



CORSO DI CARBOCOUNTING APPLICATO

- 1 INCONTRO - 29 APRILE Impariamo a mangiare sano
2 INCONTRO - 13 MAGGIO Giochiamo con i carboidrati e le equivalenze
3 INCONTRO - 3 GIUGNO Occhio alle porzioni e a ognuno il suo rapporto
dalle ore 17.00 alle ore 19.00

TRIESTE - I.T.S. VOLTA Via Monte Grappa nr. 1

Dott.ssa Claudia Veronica Carletti Nutrizionista presso I.R.C.C.S. Burlo Garofolo

Dott.ssa Elena Faleschini medico pediatra Diabetologo presso U.C.O.Clinica pediatrica I.R.C.C.S. Burlo Garofolo

posti limitati prenotazioni e info: cell. 3313798880 - 3473169997 - 3498496063