



# Volando sulle Onde della Vita

un progetto di Monica Priore

## 16 LUGLIO

### ORE 10.00

TRAVERSATA A NUOTO  
DA TERRAZZA BIVIO MIRAMARE A SOCIETA'  
VELICA BARCOLA GRIGNANO

TRIESTE

CON LO SPORT CONTRO IL DIABETE



UNA TRAVERSATA  
STRAORDINARIA

UN EVENTO PER TUTTI

SCOPRI TUTTO SU  
[volandosulleonde.it](http://volandosulleonde.it)

#### SPONSOR



#### PARTNER



#### CON IL PATROCINIO DI



16-17 luglio 2015

## “VOLANDO SULLE ONDE DELLA VITA”

### PROGRAMMA DELL'EVENTO

Il progetto "Volando sulle onde della vita" nasce da un'idea di Monica Priore, atleta affetta da diabete mellito di tipo I, allo scopo di promuovere l'importanza della pratica regolare dell'attività fisica e di contrastare le forme di "non conoscenza" che ruotano intorno alla patologia diabetica.

L'evento ha rilevanza nazionale e ha ottenuto il patrocinio di Coni, Fin, Croce Rossa Italiana, Assonautica, Federazione Italiana canoa, ed è sostenuto in loco dal Comune di Trieste (coorganizzazione congiunta da parte degli Assessorati alle Politiche Sociali e all'Educazione e Sport) e dall'A.A.S. N° I Triestina. Forniscono inoltre una fattiva collaborazione, anche coinvolgendo i propri soci e simpatizzanti, la sezione provinciale del CONI, l'Associazione Insù Associazione Giovani diabetici di Trieste, lo Sweet Team FVG e la Nuova Assodiabetici Trieste.

Il 16 luglio 2015, alle 10.00, l'atleta effettuerà la **traversata a nuoto** del tratto di mare compreso fra la terrazza del bivio per Miramare e la Società Velica Barcola Grignano, accompagnata dai ragazzi della Triestina Nuoto master agonisti (l'organizzazione è curata dal Coni Trieste).

All'arrivo, nella sede della prestigiosa società velica, si terrà la conferenza stampa di presentazione alla cittadinanza dell'iniziativa.

Nel pomeriggio, dalle 17.00 alle 19.00, il Comune di Trieste apre le porte della Sala Matrimoni di piazza Unità per ospitare un **incontro pubblico dell'atleta con la cittadinanza**, con la partecipazione di operatori e professionisti della Struttura Complessa Centro Cardiovascolare dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina, dell'Associazione Insù di Trieste, dello Sweet Team FVG, della Nuova Assodiabetici Trieste.

Nell'occasione si parlerà anche di alimentazione e sport a cura della Struttura Complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione di A.A.S. N° I Triestina.

Il giorno 17, dalle 9.00 alle 13.30, si terrà una **Giornata di informazione** aperta alla cittadinanza e alle associazioni del territorio, presso l'Auditorium del Museo Revoltella. Durante il convegno e negli spazi circostanti l'Auditorium saranno esposti alcuni progetti organizzati da A.A.S. I e Comune di Trieste (Trieste Abile - Amalia - Telefono speciale)

Nel pomeriggio il programma prosegue nel Parco di San Giovanni, con i seguenti incontri:

- ASD Forma Mentis: programma pomeridiano dalle 17 alle 19.30 a cura dello staff (Alessandro Guni, Michele Scorrano, Giuseppe Treccozi, Emanuela Di Benedetto, Dario Zuliani, Nadia Potleca, Gianni Lauvergnac ) presso la Palestra EMME GYM, edificio M, Via de Pastrovich I- di fronte al Posto delle Fragole, con dimostrazioni di Yoga, Mixed Martial Art, metodo Grahm, Zumba e danze africane con percussioni live
- Cooperativa Sociale La Collina: cartellone estivo LUNATICO FESTIVAL, Posto delle Fragole