



# 1° Collegiale Esperienziale Nazionale di Nuoto Pinnato Integrato

Un percorso per sperimentarsi nell'integrazione della disabilità rivolto a:

- **Tecnici e Docenti** (non solo di nuoto pinnato ma anche di altre discipline sportive)
- **Atleti dai 9 ai 17 anni** (anche neofiti del nuoto pinnato ma con buona acquaticità)
- **Atleti con disabilità** (anche neofiti del nuoto pinnato ma con buona acquaticità)

## 4—6 SETTEMBRE 2015

**COMPLESSO Ge.Tur. a LIGNANO SABBIAURO (UD)**

Perché partecipare a questo "collegiale esperienziale"  
di nuoto pinnato con atleti disabili

Spesso ciò che non conosciamo ci spaventa ma nel contempo  
ciò che è diverso da noi attrae la nostra attenzione.

Chi si è trovato in vasca a nuotare o ad allenare sa che ogni atleta è  
"diverso" e non esiste un atleta "normale". Attraverso questo  
percorso "esperienziale" sarà possibile da un lato conoscere meglio le  
questioni inerenti agli atleti diversamente abili, dall'altro sperimentare  
in modo molto concreto la didattica natatoria con atleti "integrati".

**Con:**

<b>Gianni Bonas</b>	Psicologo dello sport - Psicoterapeuta
<b>Alessandro Bargnani</b>	Psicologo dello sport - Psicoterapeuta
<b>Ferdinando Tripi</b>	Medico dello Sport
<b>Andrea Cesare Caregnato</b>	Fisiatra e medico dello sport
<b>Marinella Ambrosio</b>	Presidente CIP FVG
<b>Massimiliano Popaiz</b>	Pedagogo e Allenatore NP

Iscrizione al **Percorso formativo** esperienziale per Tecnici e dirigenti: € 50

Iscrizione ai **soli allenamenti** in vasca per gli atleti: € 5 (ad allenamento), € 30 (tutti gli allenamenti)

Iscrizione **Completa per Atleti** (vitto, alloggio, allenamenti): € 120

Iscrizione **Completa percorso formativo** (vitto, alloggio, formazione): € 150 ( € .170 camera singola)

**Promozione Società** ogni 5 iscritti "completi" (tecnici e\o atleti) il 6 gratis

**Attestato di partecipazione per tutti i tecnici e dirigenti del Settore Istruzione e Tecnica - FIPSA NP**

**Per Informazioni:** massimiliano.popaiz@gmail.com cell. 3356094044

**Iscrizioni** entro il 29/07/2015 (dopo tale data non si garantisce la pensione completa alla getur  
mentre il percorso formativo non ha limiti di iscrizione)

**Una sirena:** La sua morfologia ittico-umana che richiama da un lato la monopinna, espressione tipica della disciplina del nuoto pinnato, dall'altro la sinuosità e la delicatezza che la "diversità" ci regala.

**La luna:** La sirena grazie all'impulso della pinna riesce ad emergere dall'acqua andando incontro alla luna, ovvero la conquista per antonomasia di un traguardo.

## LA SFIDA IN CUI CREDIAMO

Partendo dal presupposto che ogni essere umano è unico diventa difficile stabilire ciò che è normale e ciò che è differente.

Le differenze esistono, sono un fatto naturale e vanno riconosciute. Alcune differenze, dipendono dal patrimonio genetico che ciascuno eredita dai propri genitori, altre sono determinate dai tratti caratteriali, in parte determinati dall'ambiente e dall'educazione ricevuta. Infine, ciascuno di noi appartiene a una determinata cultura e quindi ha una "differenza" culturale.

Le differenze sono ciò che rende il mondo un posto interessante in cui vivere. Molto spesso, ciò che ci attrae negli altri è proprio ciò che li rende diversi da noi.

Con questo spirito l'inserimento di atleti disabili arricchisce di molto l'esperienza e la didattica delle società sportive, in quanto migliorano la qualità relazionale del gruppo oltre ad offrire stimoli motivazionali e relazionali all'intero sodalizio. Ecco allora l'idea di creare un percorso dove sperimentare sulla propria pelle questa situazione. Attraverso questo "collegiale esperienziale" atleti, istruttori, allenatori e dirigenti, potranno confrontarsi e vivere, accompagnati da professionisti, un'esperienza "diversa".

Saranno presenti gli atleti paralimpici e normodotati dell'ASD Pinna Sub disponibili ad ospitare nuovi atleti in vasca e a farsi allenare da tecnici "curiosi".

### Come arrivare a Lignano

#### In Macchina

Imboccate l'autostrada A4 Venezia-Trieste oppure l'A23 Tarvisio-Venezia e uscite al casello di Latisana. Proseguite sulla statale 354 verso Lignano per circa 18 Km.

**In Autobus** siti delle autolinee [SAF](#) e [ATVO](#)

**Da Udine** Collegamento diretto con Lignano.

**Da Latisana** Collegamento diretto con Lignano.

**Da Venezia** Collegamento Portogruaro - Lignano.

#### In Treno

Le stazioni ferroviarie più vicine a Lignano dispongono di autobus di linea con frequenti corse giornaliere.

**Stazione di Latisana** Km. 23 Collegamento autobus

**Stazione di Udine** Km. 60 Collegamento autobus

**Stazione di Portogruaro** km. 35 Coll. autobus

Per ulteriori informazioni su orari, consultate il sito

<http://www.ferroviedellostato.it/>

#### In Aereo

Lignano dista circa un'ora di auto dagli aeroporti di Venezia – Marco Polo e Trieste – Ronchi dei Legionari.

Entrambi sono collegati con autobus di linea e treni.

[Aeroporto Trieste - Ronchi dei Legionari Km. 65](#)

[Aeroporto Venezia - Marco Polo Km. 95](#)

**La ASD Pinna Sub si rende disponibile per eventuali trasporti stazione Latisana — Ge.Tur. previo accordo**

# PROGRAMMA

## Venerdì 04/09

- ore 15.00 Arrivo alla Ge.Tur. e sistemazione nelle camere
- ore 16.00 ritrovo in piscina tecnici e atleti. Presentazione.
- Ore 16.30 briefing con i tecnici
- ore 17.00 ingresso in Vasca da 50mt.
- ore 19.00 uscita dalla Vasca e bordo vasca con tecnici e atleti: confronto e dibattito del lavoro svolto
- cena
- notte (Sistemazione in camere da 2/3/4/5. Per quanto riguarda gli atleti disabili si richiede la presenza di un educatore\allenatore per ogni camera.)

## Sabato 05/09

- ore 9.00 ingresso in Vasca atleti - Piscina da 50mt **esercitazione esperienziale per i tecnici sulle modalità di allenamenti integrati.**
- ore 11.00 uscita dalla Vasca e bordo vasca con tecnici: **confronto e dibattito: le classificazioni funzionali e i regolamenti**
- pranzo
- ore 17.00 ingresso in Vasca - Piscina da 50mt **esercitazione esperienziale : "potenzialità e difficoltà degli allenamenti integrati"**
- ore 19.00 uscita dalla Vasca e bordo vasca con tecnici: **confronto e dibattito : "potenzialità e difficoltà degli allenamenti integrati"**

cena

notte

## Domenica 06/09

- ore 9.00 ingresso in Vasca atleti - Piscina da 50mt **esercitazione esperienziale per i tecnici sui rischi degli allenamenti con atleti disabili**
- ore 11.00 uscita dalla Vasca e bordo vasca con tecnici per i lavori di chiusura
- ore 12.00 aperitivo con consegna attestati ai tecnici e saluti delle autorità
- pranzo
- ore 15.00 Conclusione lavori

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Compilare una scheda per ogni partecipante (anche se dello stesso club)

II SOTTOSCRITTO COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_  
NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_ E RESIDENTE \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)  
C.A.P. \_\_\_\_\_ TELEFONO (casa e cellulare) \_\_\_\_\_  
E-MAIL \_\_\_\_\_

## CHIEDE DI ISCRIVERSI

- al Percorso formativo esperienziale per Tecnici e dirigenti: € 50
- Iscrizione ai soli allenamenti in vasca per gli atleti: per la giornata\allenamento di \_\_\_\_\_
- Al PAX per Atleti (Iscrizione Completa con vitto, alloggio, allenamenti): € 120
- Al PAX percorso formativo (Iscrizione Completa con vitto, alloggio, formazione): € 150
- Al PAX "singola" percorso formativo (Iscrizione Completa con vitto, alloggio, formazione): € 170
- Aderente alla Promozione Società (indicare nome società) \_\_\_\_\_
- Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Telefono \_\_\_\_\_  
CF\ P IVA \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_  
sito internet \_\_\_\_\_ FB \_\_\_\_\_

## IN QUALITÀ DI

- Se allenatore\tecnico\dirigente, (società di appartenenza) \_\_\_\_\_  
disciplina e/o ambito di insegnamento \_\_\_\_\_ Brevetti \_\_\_\_\_
- Se atleta (società di appartenenza) \_\_\_\_\_ Tess. Federale \_\_\_\_\_  
eventuale classificazione funzionale\ o tipo di disabilità \_\_\_\_\_  
accompagnato da \_\_\_\_\_ Altre informazioni \_\_\_\_\_

## PERTANTO DICHIARA, SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ :

- di volersi iscrivere al "1° Collegiale Esperienziale" organizzato dalla ASD Pinna Sub San Vito che avrà svolgimento a Lignano Sabbiadoro (UD) dal 04/09/2015 al 06/09/2015;
- di aver preso conoscenza del programma e di accettarne integralmente le condizioni;
- di essere in buon stato di salute e di essere in possesso di certificato che attesta l'idoneità alla partecipazione a manifestazioni sportive rilasciato da un medico sportivo valido per tutta la durata della manifestazione e con scadenza \_\_/\_\_/\_\_(come da certificazione che si allega), impegnandosi a consegnarlo contestualmente all'iscrizione;
- di non essere affetto da qualsiasi inidoneità o imperfezione fisica tale da rendere pericolosa o dannosa per la propria salute la partecipazione al "Collegiale Esperienziale";
- di assumersi, liberando l'Organizzazione, ogni responsabilità civile e penale, che potesse derivare, in conseguenza della manifestazione in oggetto, dall'esercizio dell'attività sportiva all'interno ed all'esterno del complesso Ge.Tur. nonché dall'utilizzo delle infrastrutture circostanti per qualunque danno cagionato a se stesso e/o a terzi e/o alle infrastrutture;
- di esonerare espressamente da ogni responsabilità, anche oggettiva, l'Organizzazione e per questo rinuncia nei suoi confronti ad ogni azione connessa ai danni che, eventualmente, dovessero conseguire all'utilizzo delle piscine e/o delle infrastrutture;
- di consentire, ricevuta l'informativa sull'utilizzo dei propri dati personali ai sensi dell'Art. 13 della Legge n°196/2003 e s.m. (cfr. modulo sul consenso informato)
- di autorizzare la pubblicazione delle proprie immagini riprese dall' ASD Pinna Sub San Vito nel periodo di realizzazione del "Collegiale Esperienziale" ovvero dal 04/09/15 al 06/09/15 per uso promozionale\educativo\formativo (attività didattiche e d'istruzione quali corsi, pubblicazioni cartacee e siti Internet istituzionali, ecc.). Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.

Data \_\_\_\_\_

Il soggetto iscritto e ripreso (maggiorenne) *(firma leggibile)*

Firma \_\_\_\_\_

Il genitore del soggetto iscritto e ripreso (se minorenne) *(firma leggibile)*

Firma \_\_\_\_\_