



Le località che verranno toccate dal tour:



Con il patrocinio Nazionale di:



Con il supporto di:



“Volando sulle onde della vita”
Giornata di informazione aperta alla cittadinanza
e alle associazioni del territorio

17 luglio 2015
Auditorium del Museo Revoltella
Via Diaz 27 - Trieste



UN TOUR

Per sognare, per sperare, per credere

Il progetto "Volando sulle Onde della Vita" nasce da un'idea di Monica Priore per promuovere l'importanza della pratica regolare dell'attività fisica per i benefici che arreca al nostro corpo e, vuol essere un progetto diretto a contrastare le forme di ignoranza che ruotano intorno al diabete mellito di tipo I.

Il nome nasce da una metafora, l'onda vista come una difficoltà della vita che può essere superata grazie alle ali che ogni essere umano ha dentro di sé.

Il progetto consisterà in un tour in camper che attraverserà tutte le regioni italiane, dove Monica effettuerà una traversata in mare o lago di non oltre i 3 km, in Trentino Alto Adige effettuerà Hydrospeed, in Valle D'Aosta effettuerà Rafting ed in Umbria se le condizioni del lago Trasimeno non le consentiranno di nuotare si cimenterà in un giro di canoa.

Monica Priore è un'atleta diabetica di tipo I (insulina dipendente), conosciuta dalle cronache nazionali per aver attraversato a nuoto lo Stretto di Messina il 21/07/2007 risultando la prima diabetica in Europa ad aver percorso quel tratto di mare. Successivamente il 04/09/2010 ha percorso il tratto di mare nel Golfo di Napoli che separa Capri da Meta, ben 21 km.



PROGRAMMA

9.00-10.00

Tavola Rotonda

Intervengono:

Maria Sandra Telesca, Assessore Regionale alla Salute; Nicola Delli Quadri, Commissario AAS/AOUTS, Laura Famulari, Assessore ai Servizi e Politiche Sociali del Comune di Trieste; Antonella Grim - Assessore Educazione, Scuole, Università e Ricerca del Comune di Trieste; Giorgio Brandolin, presidente del Comitato Regionale del Coni FVG; Guido Martinelli, Direttore della SISSA di Trieste; Nora Coppola, Direttore dell'Area promozione salute e prevenzione della Direzione centrale salute, integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia; Gianluigi Scannapieco, Direttore Generale IRCCS Burlo Garofolo di Trieste; Vincenzo Zoccano, Presidente Consulta Disabili FVG c/o Direzione Regionale Salute integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia; Monica Priore, testimonial dell'evento.

Relazioni:

10.00 - 10.20

"Il diabete mellito tipo I": Riccardo Candido, Centri Diabetologici Distrettuali, AAS I Triestina - Elena Faleschini S.S. Endocrinologia, auxologia e diabetologia, IRCCS materno infantile Burlo Garofolo

10.20 - 11.00

"Vivere e convivere con il diabete": le testimonianze di un giovane (Insù Associazione Giovani Diabetici), di un atleta (Sweet Team FVG) e di un adulto (Associazione Nuova Assodiabetici Trieste)

11.00 - 11.30

"Sport, cervello ed emozioni": prof. Stefano Canali (Phd SISSA - Trieste)

"I centenari di Trieste e l'invecchiamento di successo": prof.ssa Gabriella Marcon (Phd Università di Udine)

11.30 - 12.00

"Sport senza limiti": presentazione di esperienze dal Corso al mare a cura di ASD Equilandia AiaTrieste Onlus e Circolo Sommozzatori Trieste

12.00 - 12.30

"Benessere, Sport e inclusione sociale" a cura del Dipartimento di Salute Mentale (Morena Furlan), ASD Polisportiva Fuoric'entro (Giuliana Degan, Luca Bianchi) e ASD Samarcanda (Bruno Opatti, Francesco Scarcia)

12.30 - 12.45

dott.ssa Cristina Aguzzoli - Coordinatore Promozione/Educazione alla Salute - Staff Direzione Sanitaria Aziendale ASS 2 - Coordinatore Rete Regionale HPH Friuli Venezia Giulia

12.45 - 13.30

Comune di Trieste:

- "La promozione della qualità di vita per l'invecchiamento attivo: percorsi motori presso i ricreatori comunali" - Area Servizi e Politiche Sociali
- "Gioco e movimento per educare allo star bene" - Area Educazione, Università, Ricerca, Cultura e Sport

Con la collaborazione, per la tappa Triestina, di:



Azienda per l'Assistenza Sanitaria (AAS) triestina
Regione Friuli Venezia Giulia



e il supporto di:

