

## **Volontariato 2016. A.L.I.Ce. FVG Trieste onlus: ogni settimana attività di volontariato per la lotta all'ictus**

L'associazione per la lotta all'ictus cerebrale **A.L.I.Ce. FVG - Trieste onlus** organizza con regolarità attività di musicoterapia e terapia occupazionale a Trieste. Il volontariato dell'associazione si rivolge alla cittadinanza triestina e, in particolare, a chi è stato colpito da ictus e ai suoi familiari.

### **Lunedì: Incontri di musicoterapia di gruppo**

Il primo appuntamento della settimana è con il Coro degli Afasici di A.L.I.Ce. Trieste: gli incontri di musicoterapia che danno vita al gruppo corale, si svolgono tutti i lunedì pomeriggio, dalle 15.15 alle 17 circa, presso la palestra della Struttura complessa di Medicina Riabilitativa dell'Ospedale Maggiore di Trieste. Le sedute di musicoterapia di gruppo sono gestite e dirette da Loredana Boito e accompagnate dal musicista volontario Enrico Rachelli. L'attività è dedicata, in particolare, alle persone colpite da ictus e anche ai loro familiari. Spesso l'ictus compromette il linguaggio verbale e, nei casi di afasia o disartria, la musicoterapia consente il miglioramento e il recupero delle capacità di espressione.

### **Mercoledì: Incontri di gruppo "Nuove Abilità"**

L'appuntamento settimanale con la terapia occupazionale, organizzata da A.L.I.Ce. FVG - Trieste onlus, si intitola "Nuove Abilità": il gruppo di terapia occupazionale si incontra il mercoledì pomeriggio dalle 15.30 alle 17.30, presso l'aula laboratorio al piano terra del IV Distretto Sanitario (San Giovanni), in via Sai 7. L'attività di volontariato ha l'obiettivo

di creare uno spazio di condivisione e socializzazione, inoltre offre ai partecipanti la possibilità di svolgere svariate attività: preparare un caffè, cucinare, chiacchierare oppure creare oggetti con varie tecniche artistiche, come il découpage e la pittura. Gli incontri sono aperti a tutti e coordinate dalla terapeuta Regina Galleo.

Per maggiori informazioni e per partecipare, si prega di contattare l'associazione al numero: 333.8351443

**Per maggiori informazioni e per partecipare agli incontri, si prega di contattare l'associazione al numero: 333.8351443**

### **Chi è A.L.I.Ce.?**

L'associazione di volontariato A.L.I.Ce. – FVG Trieste onlus, Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale fa parte della federazione italiana A.L.I.Ce. Italia onlus. Si propone di promuovere la conoscenza dell'ictus cerebrale, contribuire alla sua prevenzione, sostenere psicologicamente e con attività di socializzazione le persone colpite da ictus, formare volontari e caregivers. Sito web: [www.alicefvg.com](http://www.alicefvg.com)

### **ufficio stampa**

Angelica Salustri  
+39 328 1923437

[www.alicefvg.com](http://www.alicefvg.com) - [www.facebook.com/IctusFVG](https://www.facebook.com/IctusFVG)

A.L.I.Ce. FVG - Trieste onlus - Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale

Via Valmaura, 59 c/o III Distretto sanitario - 34148, Trieste – cell. 333.8351443

cod. fisc. 90090570327 e-mail: [alicefvg.ts@libero.it](mailto:alicefvg.ts@libero.it)