



Morning Seminar

IL NONNO NON C'E' PIU'.

Come si parla della morte ai bambini e agli adolescenti?



Il magnifico difficile lavoro dei genitori

“Il lutto è come l'oceano, profondo, scuro, e più forte di tutti noi. E il dolore ti colpisce come un ladro nella notte: silenzioso, persistente, ingiusto. Attenuato dal tempo, dalla fede, e dall'amore.”

Samantha, in One Tree Hill



La coscienza dell'inevitabilità della morte o del trapasso come accadimento biologico è confusa nei bambini. **Il piccolo o l'adolescente può elaborare il distacco come una punizione al suo attaccamento verso le persone care e cioè come qualcosa che lo fa sentire cattivo e colpevole.**

Il bambino può avere degli attacchi aggressivi verso l'ambiente per scaricare una tensione che non riesce a contenere, ed si trasforma in un bambino “difficile” a casa e a scuola. In altri casi il ragazzo sviluppa **fobie** che sono associate alla morte e al lutto. Mentre un adolescente può sentire **mancanza di energia** o avere **disturbi del sonno, dell'appetito, irrequietezza e irritabilità, senso di colpa, ritiro sociale, problemi di concentrazione e difficoltà scolastiche**. Importante considerare che il modo in cui i ragazzi elaborano e superano il dolore dipende molto da come amici e familiari stanno loro vicini. Condividere la sofferenza infatti li può aiutare ad affrontare la perdita. Quindi come dire a un bambino o ad un ragazzo che una persona cara è morta? Cosa ci chiederà? E' giusto che partecipi al funerale?

I nostri esperti ci diranno cosa fare per aiutare i piccoli e i ragazzi a gestire il dolore a seconda della loro età e quindi del loro sviluppo psicologico. Ci daranno indicazioni su qual è il linguaggio da usare e quali sono le informazioni fondamentali da dire. E ci informeranno su quali sono gli errori da non commettere.

A cura di Tuzel Ovsec educatrice e Giandomenico Bagatin psicologo psicoterapeuta.

Orari, sede, costo: Sabato 16 Gennaio, orario 9.30 – 12.30, presso il Centro Lifecare di Trieste, via Filzi 8, quinto piano. Investimento 20 euro, con libro *Educare-educandoci* omaggio.

Info e iscrizioni: Presso Ass. Movimento Donne Trieste, via Filzi 8, 5° piano, ogni mattina h 10 - 12, tel. 040.761040, Cel. 366.3534220, E-mail lifecare07.ml@gmail.com

