

L'A.C.A.T. ha come obiettivo il cambiamento dello stile di vita delle famiglie e della comunità con problemi alcolcorrelati e complessi

venerdì **28 OTTOBRE** ore 20.00

Sala riunioni - Via Garibaldi, 23

SERATA DI INFORMAZIONE PER PROMUOVERE E PROTEGGERE LA SALUTE DELLA COMUNITA'

Comune, Club, Associazioni e Comunità insieme per lo stesso obiettivo

promuovere la salute significa:

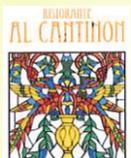
- ✦ COSTRUIRE UNA POLITICA PUBBLICA PER LA TUTELA DELLA SALUTE
- ✦ CREARE AMBIENTI CAPACI DI OFFRIRE SOSTEGNO
- ✦ RAFFORZARE L'AZIONE DELLA COMUNITA'
- ✦ SVILUPPARE LE CAPACITA' PERSONALI

info e contatti: 342 6162002

...per l'occasione alcuni Ristoranti

organizzano serate a tema e cene all'insegna del mangiar **SANO**

I RISTOsano PROPONGONO:



dal 15 al 30 OTTOBRE

«Ricette di salute»

tel. 0432.955186 - Via Cesare Battisti, 2



Venerdì 28 OTTOBRE

«DALLA FRIULTROTA CON AMORE IN AIUTO AL NOSTRO CUORE»

DELIZIE DI MARE E DI FIUME A KM. ZERO

PRENOTAZIONE GRADITA - TEL. 0432.942199 - VIA GARIBALDI, 41



Venerdì 4 NOVEMBRE

«Cena e Serata informativa sulla celiachia» Presenzierà un esperto
Prenotazione gradita - tel. 0432.940880 - Piazza Dante Alighieri

giovedì **3 NOVEMBRE** ore 18.00

Sala Consiliare Guarneriana

ARRESTO CARDIACO, L'IMPORTANZA DI UN CORRETTO INTERVENTO DI PRIMO SOCCORSO

dr. Ermes Comisini - Dipartimento Emergenza AAS3 - San Daniele

Consegna dei defibrillatori donati dalla Banca di Credito Cooperativo
del Friuli Centrale che verranno collocati presso gli impianti sportivi

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SERVIZI VETERINARI

L'AAS3 organizza un incontro aperto al pubblico per informare i proprietari/detentori di animali d'affezione (cani, gatti ecc.) delle loro responsabilità e criticità gestionali nella vita quotidiana. Verrà anche illustrato il ruolo del Servizio Veterinario nel controllo degli allevamenti zootecnici in relazione alla qualità dei prodotti alimentari.

mercoledì **16 NOVEMBRE** ore 18.00

Sala Consiliare Guarneriana

LA RESPONSABILITA' DEL PROPRIETARIO DI ANIMALI: PREVENIRE E' MEGLIO CHE CURARE!

dr. Menestrina Sabrina, dirigente Veterinario area A/C

dr. Nobile Lazzarini Michela, dirigente Veterinario esperto in comportamento animale

dr. Plozzer Michele, dirigente Veterinario area A/C

- **Animali da compagnia: perché i cani mordono? Uno sguardo sull'etologia del cane, la corretta gestione, la scelta della razza.**
- **Normativa di riferimento (L.R. 20/2012): le criticità di una scelta consapevole e responsabile.**
- **Allevamenti zootecnici: il ruolo dei servizi veterinari nell'ottica della prevenzione e qualità dell'alimento.**



CITTA' DI
SAN DANIELE DEL FRIULI

San Daniele in Salute

autunno 2016



adesso
salute e sicurezza
il nostro impegno per la crescita comune

L'iniziativa SAN DANIELE IN SALUTE prevede eventi e conferenze sui temi della salute con particolare riferimento a corretti stili di vita, quali una sana alimentazione, un regolare esercizio fisico e la prevenzione delle dipendenze da fumo e alcool mettendo in rete le risorse del territorio.

Per saperne di più www.comune.sandanieledelfriuli.ud.it

in collaborazione con:



UNIVERSITA' per TUTTE le ETA' del SANDANIELESE

Le conferenze sono aperte a tutti e si tengono presso la Sala riunioni in Via Garibaldi, 23 (piano terra)

INCONTRI DI CULTURA MEDICA

OTTOBRE

Venerdì 14 ore 17.00

dott. **Mirco Bagatto**

Ansia, paura, coraggio. Il nostro cervello emotivo

Venerdì 28 ore 17.00

dott. **G.B. Floreani**

Protesi del ginocchio, spalla ed anca: come la fisioterapia ti guarisce

NOVEMBRE

Venerdì 4 ore 17.00

dott. **Giorgio Brianti**

Le malattie virali trasmesse dalle zanzare

Venerdì 11 ore 17.00

dott. **Gianpaolo Amici**

Calcolosi renale e stili di vita

Venerdì 18 ore 17.00

dott. **Claudio Taboga**

Alimentazione e salute delle ossa

Venerdì 25 ore 17.00

dott. **Claudio Macor**

Screening del cancro colon rettile

DICEMBRE

Venerdì 2 ore 17.00

ins. **Claudia Cecchetto**

Il benessere naturale nelle varie stagioni

Venerdì 16 ore 17.00

dott. **Valentino Moretti**

I pazienti anziani con diverse malattie: chi deve farsene carico?

INFO sede: Via Garibaldi, 23 S. Daniele Fr. - tel. 0432.941436

segreteria: lun. ven. 15.00- 18.00 e-mail: utesandaniele@yahoo.it

L'associazione 18 maggio 1370, in collaborazione con i comuni, propone passeggiate di gruppo di circa 2-3 Km. ad andatura moderata su percorso asfaltato o sterrato

Per uno stile di vita attivo ci viene raccomandato di camminare almeno 40 minuti al giorno...camminare in compagnia è meglio...ti aspettiamo!

PASSEGGIAMO INSIEME

OTTOBRE

Lunedì 24 ore 17.00

RITROVO presso «piazzetta ecologica» via Midena

Lunedì 31 ore 16.00

RITROVO presso «Agriturismo Contessi»

NOVEMBRE

Lunedì 7 ore 15.30

RITROVO presso Centro Sociale a Cimano

Lunedì 14 ore 15.30

RITROVO presso Ristorante Picaron

Lunedì 21 ore 15.30

RITROVO presso Centro Anziani via Cadorna

Lunedì 28 ore 15.30

RITROVO presso Lago di Ragogna parcheggio

DICEMBRE

Lunedì 5 ore 15.00

RITROVO presso Ristorante Dolcenero via Udine

Lunedì 12 ore 15.30

RITROVO presso Villa Serravallo (municipio)

La partecipazione è gratuita se non diversamente indicato nel programma. Non sono previsti punti di ristoro o assistenza sanitaria. Durante la passeggiata i minori devono essere accompagnati da un adulto che ne assuma la responsabilità, inoltre è necessario rispettare il Codice della Strada, tenere i cani al guinzaglio e seguire le norme della Polizia Municipale. Si consigliano abbigliamento e calzature adeguate alle condizioni atmosferiche.

Per info e programma dettagliato con tutte le passeggiate che si svolgono anche negli altri comuni: visita il sito di Passeggiamoinsieme.passeggiamoinsieme.altervista.org oppure www.comune.sandanieledelfriuli.ud.it

L'A.N.D.I. «... e non solo»
in occasione dei 25 anni di attività della sezione
Sabato 22 OTTOBRE ore 15.30

Auditorium alla Fratta

GIUSTO EQUILIBRIO e BUONA ARMONIA ALIMENTARE

saluti:

Dina Buttazoni

Presidente Andi sezione di San Daniele

prof. Paolo Menis

Sindaco di San Daniele

interventi:

STILE DI VITA, ALIMENTAZIONE E SALUTE

prof. Maria Parpinel

Ricercatore dipartimento Scienze Mediche
e biologiche presso Università di Udine

ASCOLTA I TUOI RITMI

dr. Lorenzo Zanon

Dirigente Psicologo CSM - AAS5

QUALE ESERCIZIO FISICO

dr. Lucio Mos

Cardiologo - AAS3

moderano:

dr. Fabiola Picco

Psicoterapeuta, consulente centro regionale malattie rare

dr. Manuela Mauro

Dietista dipartimento di prevenzione - AAS3

Associazione che aiuta le persone a dimagrire, a raggiungere il peso ragionevole e a mantenerlo.
Incontri presso: ex Ospedale - Via Udine, 4 - tel. 0432.954302