



# ICTUS CEREBRALE – CONOSCERLO PER PREVENIRLO

## GIORNATA MONDIALE DELL'ICTUS

Sabato 29 ottobre 2016 dalle 10,00 alle 16,00 – Presso Città Fiera Martignacco nello spazio CSV dedicato alla Salute al Centro (1° piano di fronte alla libreria Giunti).

Si eseguiranno, dopo analisi dei fattori di rischio e consegna di materiale informativo la misurazione della pressione arteriosa ed ecodoppler delle carotidi.

L'evento promosso dall'associazione, fa parte dei programmi dell'associazione, volti a promuovere una politica di prevenzione delle malattie. Si valuta che attualmente vi siano in Italia circa 200 mila casi di ictus ogni anno. Una persona su 60 è colpita da ictus, se teniamo conto anche dei cosiddetti TIA (attacchi ischemici transitori), Si tratta della terza causa di morte dopo le malattie cardiovascolari ed i tumori, mentre rappresenta la principale causa di invalidità.

Un recente studio condotto dal Karolinska Institute di Stoccolma, è emerso che se si rispetta le regole di una buona salute come non fumare, bere alcol con moderazione, mantenere il giusto peso corporeo ed avere una corretta alimentazione, riduce il rischio di ictus del 50%. Uno degli obiettivi di A.L.I.Ce è proprio informare e fare prevenzione.