



Comune di Castions di Strada

*L'A. C. Vi invita, ogni venerdì di aprile 2016, alle 20.30,
presso la Sala Maschere del Municipio per gli incontri del:*

Mese della Salute

Incontri pubblici per imparare a coltivare benessere e Salute.



“Vaccinazioni: una scelta consapevole”

Venerdì 1 Aprile - Relatore Claudio Simion - *Presidente Nazionale COMILVA*

“Tu chiamale, se vuoi, emozioni.”

Venerdì 8 Aprile - Relatrice Dott.ssa Chiara Spagnul – *Psicomotricista*

“Rabbia, tristezza, piccole e grandi paure di ogni giorno: un viaggio nel mondo emozionale dei bambini per comprenderne meglio i comportamenti ed entrare in sintonia con loro”

“La resilienza: rimbalzare e rimettersi in piedi dopo un ko”

Venerdì 15 Aprile - Relatori: Dott. Danilo Toneguzzi - *Specialista in Psichiatria,*

Psicoterapeuta, Direttore Scientifico Scuola di Counselling dell'Istituto Gestalt

Pordenone, Membro del Comitato Scientifico e Formatore Senior dell'Aico

(Ass. Italiana di Counselling) e Dott.ssa Donatella Schiff - Gestalt Counsellor e

Psicomotricista funzionale (metodo Le Boulch)

“La salute tra yoga e Tai chi”

Venerdì 22 Aprile - Relatore Maestro Giuseppe Comisso

“Ansia, depressione, panico, insonnia...?”

Dallo psicofarmaco alla cura dell'Anima”

Venerdì 29 Aprile - Relatore Dott. Marco Bertali - *Psichiatra, psicologo,*

psicoterapeuta, Dirigente Medico presso il Centro di Salute Mentale di Gorizia

Ingresso libero - Posti limitati

Per informazioni: www.comune.castionsdistrada.ud.it

e Ufficio Segreteria Istruzione e Cultura: tel. 0432 768011