



10° CORSO CLOWN-DOTTORI

“metti il naso nel nostro mondo”

L' Associazione Gruppo Azione Umanitaria

socia della Federazione Nazionale Clown-dottori,
convenzionata con I.R.C.C.S. Burlo Garofolo di Trieste,
con l' Azienda Ospedaliero-Universitaria “Ospedali Riuniti” di Trieste,
con l' Azienda per l' Assistenza Sanitaria n.5 “Friuli Occidentale” di Pordenone

organizza il 10° Corso di Formazione Regionale per volontari clown-dottori,
con l'obiettivo di formare volontari che siano in grado poi di svolgere un
servizio negli ospedali o in altre situazioni di disagio, con competenza e
conoscenza.

Il corso è su base regionale, in quanto l'Associazione promuove attività in
tutta la Regione Friuli Venezia Giulia, e verrà svolto nelle sedi di Trieste e
Pordenone, nel periodo settembre 2015-settembre 2016, per un totale di 212
ore.

Il 26 e 27 settembre 2015 verranno svolti dei colloqui individuali, conoscitivi
e motivazionali, vincolanti per l'accesso al Corso.

Per chi desidera avere informazioni dettagliate può inviare una mail a
gau-trieste@libero.it.

ORGANIZZAZIONE E CALENDARIO DEL CORSO

Il corso è strutturato in tre parti

-corso da settembre 2015 a gennaio 2016

-periodo di tirocinio dal 15 febbraio 2016 a finire

-corso da febbraio ad aprile 2016

Totale di 21 giornate per 162 ore + 50 ore di tirocinio (30 ore in ospedale, 20 ore di animazione);

L'insieme delle giornate comprendono l'approccio propedeutico alle metodologie del clown-dottore, l'approfondimento tecnico-pratico e il tirocinio.

Orario:

ai sabati: 10.00-18.00 (incluso il pranzo al sacco che viene condiviso), tot. 8 ore;

alle domeniche e festivi: 10.00-18.00 (incluso il pranzo al sacco che viene condiviso), tot. 8 ore;

Sede: a Trieste, sala di via Rittmeyer 16a (tranne dove riportata altra sede)

Le sedi, gli orari e gli argomenti potrebbero subire delle variazioni.

Nel mese di settembre 2015 verranno fatti dei colloqui conoscitivi e motivazionali, vincolanti per l'accesso al corso (incontro su appuntamento).

Prima del colloquio va inviato un questionario via mail.

Il superamento del colloquio permette l'ammissione al corso, previa iscrizione all'Associazione Gruppo Azione Umanitaria (GAU).

Calendario

settembre 2015

- **26 e 27:** presso ARSI, via Orlandini 35, Trieste

colloqui conoscitivi e motivazionali (individuali su appuntamento)

ottobre

- **17:** *la gelotologia- lo studio sistematico del riso e dei suoi benefici;*

introduzione con la tesi di laurea in infermieristica: *“La comico terapia come trattamento di supporto nel bambino ospedalizzato” – aspetti antropologici del sorriso – tecnica del four voice colors;*

sede: Lega Navale, molo Fratelli Bandiera 9, Trieste

– **18:** *il gruppo: la scoperta del gruppo, dal non esistere all'esistere (il nome, il proprio clown, la fiducia e l'ascolto);* sede: Lega Navale, molo Fratelli Bandiera 9

- **24:** *Il gruppo: dall'esistere al come esistere, dal come esistere al per chi esistere (il servizio, fondamenti della terapeuticità, autostima e contatto)*

- **25:** *il clown – voce, emozione ... gesto e silenzio;*

novembre

- **7:** *la comunicazione e la relazione di aiuto ;*

- **8:** *la comunicazione e la relazione di aiuto;*

- **21:** *clownerie (magie, gag, cenni sculture palloncini, oggetti, trucco e abbigliamento);*

- **22:** *esercizi di simulate in ospedale (le varie età e tipologie, gli errori, le scansioni dell'intervento, le assonanze ospedaliere);*

13 dicembre

- *il malato oncologico, 10.00-13.00;*

- *servizio in oncologia pediatrica – educazione sanitaria, 14.00-18.00;*

Gennaio 2016

- **16:** *improvvisazione (i partecipanti diventano nello stesso tempo personaggi, oggetti e scenografia), 14.00-20.00;*

- **17:** *improvvisazione, 9.00-16.00;*

- **30:** *il lavoro in ospedale – focus group sul personaggio e caratterizzazione del clown-dottore come parte del gruppo e della coppia; analisi del lavoro in ospedale, 14.00-20.00;*

- **31:** *il lavoro in ospedale- 9.00-16.00;*

Seconda parte

Tirocini in ospedale, case di riposo e partecipazione ad animazioni (a livello regionale)

Terza parte

febbraio

- **14:** *prima del tirocinio – 9.00-13.00, incontro assembleare di verifica in itinere;*

- *tecniche non farmacologiche 14.00-18.00;*

- **27:** *il clown e il teatro (il personaggio, le gag, la mimica e lo spazio);*

- **28:** *il clown e il teatro;*

Marzo

- **12:** *musica e disabilità (approccio alla disabilità con il movimento, la danza e la musica);*
- **13:** *giocoleria;*

Aprile

- **2:** *musica - musicoterapia;*
- **3:** *burattini,*
- **17:** *danze popolari: un bel modo per stare in gruppo con movimento, energia, allegria, emozioni;*

Maggio, giugno, luglio, agosto, settembre

Prosecuzione dei tirocini

- **25 settembre:** *verifica finale e consegna diplomi; festa con parenti e docenti.*

Obbligo presenze

Corso di formazione: 85% ; Tirocinio: 100%

I minori possono accedere presentando la domanda sottoscritta dai genitori; alla fine del corso potranno fare esclusivamente attività di animazione in gruppo, fino al raggiungimento della maggiore età.

Costi

Euro 290,00 comprensivi di assicurazione e quote iscrizioni al GAU anni 2015-2016;
Per i minori, euro 100,00 comprensivi di assicurazione e quote iscrizioni al GAU anni 2015-2016;

A conclusione del corso, l'Associazione GAU richiede almeno un servizio al mese, vari incontri di supervisione psicologica e una giornata di ritorno in formazione annuale.

Si vede dalle giornate e dal programma che è un corso impegnativo ma anche di grande soddisfazione e accrescimento culturale, professionale e personale.

Rientra nello standard richiesto dalla Federazione Nazionale di Clown-Dottori, ma interessa soprattutto che i volontari clown-dottori che vanno in ospedale, in casa di riposo, ecc... abbiano una alta professionalità (pur essendo volontari) e profonda consapevolezza di ciò che stanno facendo: inoltre che ci sia una tutela per i volontari stessi, l'utenza e le strutture che ci ospitano.

Trieste, 10 agosto 2015