

## Spiraglio - Volontari Isontini Sostegno Ammalati Neoplastici Onlus

### Incontri di Gruppo Auto Mutuo Aiuto

**Sono ripresi regolarmente gli incontri del Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto dell'associazione Spiraglio - Volontari Isontini Sostegno Ammalati Neoplastici Onlus.**

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto rappresenta un momento nel quale *persone unite da un obiettivo o da un'esperienza comune, possono condividere il proprio vissuto, incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in uno spazio di scambio e reciproco sostegno, trovando così un luogo dove affrontare le proprie insicurezze ed esercitare le proprie risorse.*

**L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)** si propone infatti di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema, facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto. L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco tra i propri membri. Il passaggio da semplice gruppo ad un vero mutuo aiuto, nel quale i rapporti siano fondati sulla reciprocità, non è affatto scontato. La pratica del mutuo aiuto presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.

La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

#### **Gli incontri si svolgono nei seguenti giorni/orari:**

- il primo ed il terzo martedì del mese, dalle 18.00 alle 19.30 presso l'Ospedale "San Polo" (1° piano) dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 2 Bassa Friulana Isontina, in via Galvani n. 1, Monfalcone (GO);

- il primo ed il terzo giovedì del mese, dalle 17.30 alle 19.00 presso la sede operativa di Via Duca d'Aosta n. 111, Gorizia.

Gli incontri sono supervisionati da una psicologa, la dott.ssa Elisabetta Sampietro Calderon.

Per partecipare si prega di contattare il conduttore di gruppo, Fulvio, al numero: 0481-412534.

#### **Per informazioni:**

##### **Sede di Monfalcone (GO)**

c/o Ospedale "San Polo" (1° piano)  
Via Galvani n. 1, 34070 Monfalcone (GO)  
+39 0481 790606 (tel./fax)

##### **Sede di Gorizia**

Via Duca d'Aosta n. 111,  
+39 0481 530728 (tel./fax)  
E-mail: [info@spiraglio.org](mailto:info@spiraglio.org)  
Sito web: [www.spiraglio.org](http://www.spiraglio.org)  
Facebook: [www.facebook.com/spiraglio](http://www.facebook.com/spiraglio)