

# Associazione Sportiva Dilettantistica Vigili del Fuoco "Ravalico" - Trieste



## "10° TROFEO GRISU" " Nuoto Sprint per Diversamente Abili



Spett.le Associazione,

con la presente siamo lieti di invitarVi a prendere parte al "10° Trofeo Grisù - Nuoto Sprint per Diversamente Abili", organizzato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Vigili del Fuoco "Ravalico" - Trieste e dalla Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio A.N.F.F.A.S. Onlus, che avrà luogo **domenica 17 aprile 2016**, con inizio alle ore 10.30, presso la piscina comunale "M. Radin" di Altura a Trieste.

La nostra associazione, visto il successo riscontrato negli anni precedenti, ripresenta la manifestazione che vuole essere, soprattutto, una festa del nuoto e dello sport per tutti.

Vi alleghiamo il programma della manifestazione con le modalità di iscrizione alle gare.

Ci è gradita l'occasione per porgere i nostri sportivi saluti.

Per il Comitato Organizzatore

Giuliano Sciortino

# *Associazione Sportiva Dilettantistica Vigili del Fuoco "Ravalico" - Trieste*

---

## **"10° TROFEO GRISU"**

### PROGRAMMA

- Data:** 17/04/2016
- Luogo:** Piscina coperta M. Radin - Altura - Trieste  
Tel: 040/8321215  
Vasca 25 m; 6 corsie.
- Giuria:** Gruppo Ufficiali Gara Federale
- Termine Iscrizioni:** Ufficiali entro il 11/04/2016  
Comunicazione indicativa numero partecipanti e accompagnatori entro il 4/04/2016.  
N.B. Per motivi organizzativi chiediamo gentilmente che ogni atleta venga iscritto con almeno un tempo indicativo in modo tale da facilitare l'organizzazione della manifestazione.  
Si evidenzia che, viste le caratteristiche strutturali dell'impianto natatorio, saremo impossibilitati ad accogliere persone diversamente abili in sedia a rotelle.
- Premi:** A tutti i partecipanti gadget della manifestazione e medaglia di partecipazione.  
A tutte le Associazioni Targa di partecipazione.  
Per ogni gara premio ai primi tre classificati.

### **PROGRAMMA:**

- ore 9.30 Vasca a disposizione  
ore 10.00 Riscaldamento  
ore 10.30 Inizio Gare

### **GARE:**

Ogni atleta può partecipare al massimo a 2 gare più la staffetta.

- 25 m. con accompagnatore in acqua  
25 m. con appoggio (tavoletta, tondoludo, ...)  
25 m. con atleta autonomo stile libero, rana, dorso  
50 m. atleta autonomo stile libero, rana, dorso  
Staffetta 4 x 25 m (squadre con categorie miste)

Le Associazioni più numerose possono iscrivere più staffette.

**Si ricorda che tutti gli atleti devono essere in possesso del certificato medico.**

**ALLA FINE DELLE GARE SEGUIRANNO LE PREMIAZIONI E LA FESTA PER GLI ATLETI, GLI ACCOMPAGNATORI E I LORO FAMILIARI**