



DEPRESSIONE POST PARTUM: CONOSCERE PER PREVENIRE

La depressione post partum (DPP) è un disturbo che colpisce un discreto numero di neomamme ed esordisce generalmente tra la 6^a e la 12^a settimana dopo la nascita del figlio. La donna si sente triste, irritabile, facile al pianto, non all'altezza nei confronti degli impegni che la attendono, in colpa per non essere felice per la nascita della sua creatura. È un disturbo spesso "nascosto", "dimenticato", "non visto", per il quale invece può essere fatto molto, sia a livello di prevenzione che di trattamento. Ma è importante saperlo riconoscere, non spaventarsi e non vergognarsi di ciò che si prova...la soluzione c'è!

Questo incontro è rivolto a futuri genitori, neogenitori, educatori, ostetriche, professionisti che a vario titolo si occupano di gravidanza e periodo successivo al parto. L'obiettivo è quello di fornire alcune informazioni di base sulla depressione post partum e indicazioni su fattori di rischio, campanelli d'allarme e interventi di prevenzione.

L'incontro dura circa 1 ora e mezza al costo di 20 euro, sarà dato ampio spazio alle domande.

Per motivi organizzativi è necessaria l'iscrizione via mail a spaziodonnaemamma@gmail.com o 3469536842 entro il 1 aprile

Conduce l'incontro Silvia Zanette, psicologa psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, educatrice prenatale e neonatale in formazione

