

I SI E I NO CHE AIUTANO A CRESCERE

Le regole servono per crescere bene e vivere, nel mondo, insieme con gli altri. Tuttavia troppe regole bloccano l'espressione della personalità...



I bambini hanno bisogno di regole chiare, precise. Il bambino è forza attiva, 'argento vivo' e va normato ma ogni regola deve avere senso in base all'età del bimbo e occorre prestare attenzione al numero di quelle stabilite. Per un piccolo di tre anni, le regole possono essere cinque-sei, quelle minime, che riguardano la sua vita quotidiana... Certo, non 20!

D'altra parte la libertà di scegliere, di sperimentarsi in sicurezza, di esprimere le proprie emozioni e opinioni rafforza l'autostima del bambino che, sentendosi riconosciuto dall'adulto, registra una sensazione di sicurezza e importanza che si porterà dietro anche nell'età adulta.

Conducono Tuzel Ovsec, educatrice di esperienza pluriennale e Federica Parri, psicologa-psicoterapeuta.

Orari, sede, costo: Sabato 11 Marzo, orario 10.00 – 12.30, presso il Centro Lifecare di Trieste, via Filzi 8, quinto piano. Investimento 15 euro, con libro *Educare-educandoci* omaggio.

Info e iscrizioni: Presso Ass. Movimento Donne Trieste, via Filzi 8, 5° piano, ogni mattina h 10 - 12, tel.

040.761040, Cel. 366.3534220, E-mail

lifecare07.ml@gmail.com Iscrizione obbligatoria.