



# PROGRAMMA

9.00 **registrazione**

9.15-9.45 **Incoraggia la salute**

Intervento delle DIREZIONI del CRO

10.00-12.45 **LABORATORI**

Michela De Biasio, Desirée Dallila Gregori e Alessandro Serena

10.00-10.45

11.00-11.45

12.00-12.45

12.45-14.15 **pranzo**

14.15-15.30 **Cibo, movimento e benessere per aiutarci**

Intervengono i professionisti CRO: Renato Cannizzaro, Alessandro Da Ponte, Giorgio Giorda, Raffaella Magris e Diego Serraino

Moderano: Marilena Bongiovanni (Ass. ANGOLO) e Ivana Truccolo



Giornata promossa e organizzata dal gruppo Patient Education & Empowerment in collaborazione con le Associazioni di Volontariato

Giornata rivolta ai **PAZIENTI**

Con laboratori dedicati ad attività riabilitative: yoga, attività fisica e incontro con l'arte



**FAI SCELTE SALUTARI.**

**PRANZO INCLUSO**  
preparato dalla cucina del CRO



**Yoga, attività fisica e incontro con l'arte: attività complementari**

*È consigliato abbigliamento comodo*

**Biblioteca Pazienti CRO**  
tel. 0434 659467 - mail [people@cro.it](mailto:people@cro.it)

