



COMUNE DI MAJANO



CERCHI NELL'ACQUA

L'ASSOCIAZIONE CERCHI NELL'ACQUA ORGANIZZA UN

**CORSO
DI GINNASTICA PERINEALE
PER L'INCONTINENZA URINARIA
DEDICATO A TUTTE LE DONNE
DEL TERRITORIO**

**MI SCAPPA...
MI SCAPPA LA PIPÌ!**



L'Associazione "Cerchi nell'acqua"
in collaborazione con il Comune di Majano
ed il sostegno della Comunità Collinare

**ORGANIZZA UN CORSO
DI GINNASTICA PERINEALE
PER L'INCONTINENZA URINARIA
DEDICATO A TUTTE LE DONNE
DEL TERRITORIO**

Le lezioni hanno come obiettivo la conoscenza,
la prevenzione e la promozione della salute e del benessere della propria
muscolatura pelvica, anche senza sintomi specifici.

**GLI INCONTRI SONO GRATUITI
E SARANNO TENUTI DALLA FISIOTERAPISTA
E BACHELOR IN NATUROPATIA
DOTT.SSA JUDITH BUTTAZZONI**

**PRESSO LA PALESTRA
DEL CENTRO ANZIANI**

**DA GIOVEDÌ 19 OTTOBRE ALLE 20.45
O DA SABATO 21 OTTOBRE ALLE 10.00**

PER 10 INCONTRI

La partecipazione al corso prevede l'iscrizione
entro mercoledì 18 ottobre 2017
con il pagamento di € 20 al primo incontro

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI
tel. 0432 959370 (mercoledì dalle 16 alle 18)
347 5016128 (Milena)
e-mail: info@cerchinellacqua.org