

## Una storia semplice

La Comunità nasce nel 1974 grazie all'iniziativa di un gruppo di persone disabili e volontari per offrire alle persone con handicap la possibilità di trascorrere dei periodi al mare, per fare vacanza, per curare la propria salute, per riposare.

Nel 1988 si costituisce come associazione denominata "Comunità di Volontariato Dinsi Une Man" e per molti anni svolge la propria attività a Lignano Sabbiadoro (UD); dal 2003 i soggiorni si svolgono a Bibione (VE) e accolgono circa 250 persone durante i mesi di luglio e agosto.

In tutti questi anni la Comunità ha accolto centinaia di persone provenienti da tutta l'Italia e dalla Slovenia, cercando di stimolare in chi si avvicina il desiderio e l'impegno a trasferire quanto sperimentato nella propria realtà quotidiana di vita.

## Contatti

Comunità di Volontariato Dinsi Une Man  
c/o Comunità di Rinascita  
Via Bonanni, 15 - 33028 Tolmezzo (UD)

Cell. : 333.82.55.121

E-mail : [info@dumdisabili.it](mailto:info@dumdisabili.it)

Web : [www.dumdisabili.it](http://www.dumdisabili.it)



: Dum Dinsi Une Man



: TheDumTube

Associazione iscritta nel Registro Generale delle Organizzazioni di Volontariato del Friuli Venezia Giulia al n° 740

## Come sostenerci

- Effettuando un versamento sul C/C postale 16872335
- Donando il 5x1000 sulla tua dichiarazione dei redditi indicando il codice fiscale 94024600309



"Uomini, uomini del mio presente  
non mi consola l'abitudine  
a questa mia forzata solitudine  
io non pretendo il mondo intero  
vorrei soltanto un luogo un posto più sincero  
dove magari un giorno molto presto  
io finalmente possa dire questo è il mio posto  
dove rinasca non so come e quando  
il senso di uno sforzo collettivo per ritrovare il mondo.

L'appartenenza  
non è un insieme casuale di persone  
non è il consenso a un'apparente aggregazione  
l'appartenenza  
è avere gli altri dentro di sé.

L'appartenenza  
è un'esigenza che si avverte a poco a poco  
si fa più forte alla presenza di un nemico, di un obiettivo o di uno scopo  
è quella forza che prepara al grande salto decisivo  
che ferma i fiumi, sposta i monti con lo slancio di quei magici momenti  
in cui ti senti ancora vivo.

Sarei certo di cambiare la mia vita se potessi cominciare a dire noi."

Tratto da "Canzone dell'appartenenza" di Giorgio Gaber

comunità di volontariato  
**DINSI UNE MAN**

# DUM



## Chi siamo e che cosa facciamo

Il Dinsi Une Man (in friulano "Diamoci Una Mano") è un'associazione di volontariato composta da persone disabili e volontari. Organizza nel periodo estivo delle vacanze al mare dedicate alle persone disabili e gestite grazie alla disponibilità gratuita dei volontari.

Lo stile di vita che viene proposto è quello comunitario, in cui ogni momento della giornata acquista valore se condiviso con gli altri. I volontari collaborano nell'assistenza e nel sostegno delle persone in difficoltà, in alcuni servizi per la gestione della casa che ospita il gruppo, nell'organizzazione di iniziative ricreative e culturali, senza trascurare momenti di riflessione e formazione.

I soggiorni estivi proposti dal DUM non sono solo un'opportunità di vacanza per le persone disabili o un'occasione di servizio per i volontari, ma soprattutto un luogo in cui la relazione tra persone ha la meglio nei confronti dell'indifferenza, l'ascolto dell'Altro prevale sul disinteresse, il rispetto dei tempi di ognuno fa dimenticare per un attimo il vorticoso ritmo del nostro quotidiano, l'accoglienza e la condivisione diventano stili di vita.

Al DUM le persone mettono in comune una parte della propria vita con gli altri, si accettano per quello che sono - con le loro qualità e i loro limiti - e cercano con l'aiuto reciproco di promuovere la dignità e il protagonismo di ciascuno.

Si tratta di piccoli ma significativi percorsi di cambiamento: prima personale e, nel tempo, dell'intera comunità.

## Che cosa puoi fare tu

Il tuo esserci e metterti a disposizione ci permette ogni anno di promuovere l'esperienza dei soggiorni al mare dedicati alle persone disabili.

Puoi partecipare come volontario ai soggiorni, contribuire alla loro organizzazione e alla preparazione delle giornate di incontro e di festa che si svolgono durante l'anno.



## Parole chiave

Nel nostro camminare ci facciamo guidare da 4 parole chiave:

### Ascolto

Per ascoltare è necessario fare spazio dentro e fuori se stessi per permettere all'Altro di trovare un luogo nel quale poter sostare senza il timore di essere giudicato e incontrare chi è disponibile a comprometersi in un percorso di confronto e crescita comuni.

### Accoglienza

Accogliere vuol dire essere capaci di promuovere chi ci sta accanto a partire dal suo limite e dalle sue fragilità, con l'obiettivo di far emergere i doni che ognuno porta dentro di sé.

### Condivisione

Condividere è farsi carico dell'Altro e accompagnarlo nel proprio percorso di vita, non sostituendosi a lui ma promuovendone le specificità e sostenendolo in una progressiva assunzione di responsabilità, affinché ognuno diventi realmente protagonista della propria vita.

### Progettualità

Il bene che ognuno di noi riesce a guadagnare per se stesso deve diventare nel tempo progetto per la crescita della comunità nella quale siamo inseriti, nel desiderio di costruire un tessuto sociale in cui nessuno possa sentirsi discriminato perché diverso.



## Obiettivi

Promuovendo l'esperienza del DUM ci prefiggiamo questi obiettivi:

Offrire alle persone disabili un momento di sollievo fisico e psicologico, dato dal soggiorno in una località balneare e da un ambiente favorevole all'aggregazione e alla socializzazione che costituisce un'alternativa importante all'ambiente familiare o di istituto;

Permettere alle famiglie di origine di riposare dopo un anno di cure prestate al proprio caro;

Offrire ai volontari la possibilità di entrare in contatto con il mondo del disagio, in particolare quello dell'handicap, di mettersi in gioco e sperimentarsi in un percorso di crescita con chi fa più fatica.

