



**A.N.D.O.S. onlus**  
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

In occasione di **“Ottobre Rosa”**  
mese mondiale della prevenzione del tumore al seno

### Comitato di PORDENONE

Via Piave, 54  
33170 Pordenone  
Tel. 0434 40729  
Sito: [www.andospn.it](http://www.andospn.it)  
e-mail: [info@andospn.it](mailto:info@andospn.it)  
orario: martedì e venerdì: 16,00 – 18,00  
mercoledì: 10,00 – 12,00

### Comitato di SPILIMBERGO

Via Marconi, 16  
33097 Spilimbergo  
Tel. 0427 926054  
e-mail: [andos.spilimbergo@gmail.com](mailto:andos.spilimbergo@gmail.com)  
orario: lunedì e giovedì: 15,00 - 19,00

### Comitato di TOLMEZZO

Via Morgagni, 18  
33028 Tolmezzo  
Tel. 0433 488700  
Sito: [www.andostolmezzo.org](http://www.andostolmezzo.org)  
e-mail: [andostolmezzo@aas3.sanita.fvg.it](mailto:andostolmezzo@aas3.sanita.fvg.it)  
orario: lunedì e giovedì: 14,30 – 16,30

### Comitato di UDINE

Via Diaz, 60  
33100 Udine  
Tel. 0432 600738  
Sito: [www.andos-ud.it](http://www.andos-ud.it)  
e-mail: [andos.new.ud@alice.it](mailto:andos.new.ud@alice.it)  
orario: lunedì, mercoledì e giovedì: 15,00 – 18,00  
l sabato mattina su appuntamento

## A.N.D.O.S. Onlus Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

### Comitato di CODROIPO

Piazza Dante Alighieri, 1  
33033 Codroipo  
Tel. 0432 906562  
Cel. 333 4140816  
e-mail: [andos.codroipo@gmail.com](mailto:andos.codroipo@gmail.com)  
orario: lunedì e giovedì: 9.00-12.30 / 15,30- 18,30

### Comitato di GORIZIA

Via Generale Scodnik, 1  
34170 Gorizia  
Tel. 0481 530132  
e-mail: [andosgorizia@libero.it](mailto:andosgorizia@libero.it)  
orario: lunedì e giovedì: 15,30 – 18,00  
martedì e mercoledì: 9,00 – 12,00  
a disposizione in altre giornate su appuntamento.

### Comitato di MONFALCONE

Via Galvani, 1 c/o Ospedale di San Polo  
34074 Monfalcone  
Tel. 392 4572616  
e-mail: [andos-monf@libero.it](mailto:andos-monf@libero.it)  
orario: martedì e giovedì: 8,30 - 10,30

**“Donne, ecco i nostri alleati:  
screening, alimentazione e movimento”**

**29 settembre 2018**

**Villa Manin**

**Passariano di Codroipo (UD)**

**convegno organizzato dai Comitati  
A.N.D.O.S. Onlus  
del Friuli Venezia Giulia**

## "Ottobre Rosa"



*In occasione del mese mondiale della prevenzione del tumore al seno i Comitati A.N.D.O.S. del Friuli Venezia Giulia organizzano un convegno con l'intento di offrire un'informazione aggiornata sulla prevenzione di questa patologia.*

*Gli argomenti trattati: una precoce diagnosi, una sana alimentazione e un adeguato "movimento" sono la base di un comportamento salutistico adottabile da tutti.*

### PROGRAMMA

**Coordinatore:** **Dr. Adelino Adami**

**9,30:** Saluti del Vicepresidente e Assessore alla salute della Regione FVG, **Riccardo Riccardi**; e del Sindaco della Città di Codroipo, **Fabio Marchetti**

**9,50:** introduzione al Convegno **Dott.ssa Flori Degrassi** presidente A.N.D.O.S. Nazionale

**10,00 -10,25:** "Il programma regionale di screening mammografico: 10 buoni motivi per partecipare"  
**Dr. Francesco Gongolo**

**10,25 -10,50:** "Alimentazione e stili di vita dopo la malattia oncologica: quali evidenze?"  
**Dott.ssa Patrizia Gnagnarella**

**10,50- 11,15:** "L'attività motoria quale misura preventiva per la patologia oncologica"  
**Dott.ssa Silvia Raja**

**11,15 – 11,40:** "Alimentazione durante le cure oncologiche"  
**Dott.ssa Lucia Da Ros**

**11,40 - 12,00:** **Dibattito**

**12,00** Ringraziamenti e saluti.

### Coordinatore:

**Dr. Adelino Adami**

Medico Specialista in Chirurgia Generale  
Attualmente membro del Consiglio Direttivo dell'A.N.D.O.S. Nazionale

### Introduce:

**Dott.ssa Flori Degrassi**

Presidente dell'A.N.D.O.S. Nazionale  
Direttore Generale ASL Roma2

### Relatori:

**Dr. Francesco Gongolo**

Dirigente dell'Azienda per Assistenza Sanitaria n.2  
Bassa Friulana Isontina  
In comando presso l'Area promozione salute della  
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

**Dott.ssa Patrizia Gnagnarella**

Dietista. Staff Scientist presso IEO  
(Istituto Europeo di Oncologia) di Milano

**Dott.ssa Silvia Raja**

Fisioterapista con laurea in scienze motorie presso  
IEO (Istituto Europeo di Oncologia) di Milano

**Dott.ssa Lucia Da Ros**

Dirigente medico SOC Oncologia Medica e  
Prevenzione Oncologica, CRO Aviano