



INFORMAZIONI

Sede degli incontri

Centro Studi Podresca – Borgo Podresca 1 – Prepotto (UD) – tel. 0432 713379 e


Vitae ONLUS – Via Borgo Scubla 29 – Faedis (UD) – tel. 0432 728544

Orario: 10.00-13.00 / 14.00-17.00

L'ADESIONE AI CORSI È GRATUITA. È RICHIESTA L'ISCRIZIONE.

Eloisa Mele cell. 371 3100363 – eloisamele@gmail.com

Giulio Frasson tel. 0432 1840509 – cell. 3349957568 – skype ac.: giulio.frasson – giulio.frasson@vitaeonlus.it

www.vitaeonlus.it 

 www.vitaeonlus.it
Restia aggiornato su

Eloisa Mele 371 3100363
 e-mail: info@vitaeonlus.it
 Tel.: 0432 728544

per la Qualità dell'Educazione
 Associazione di Volontariato

Info:
VITAE ONLUS

Portenone

Studi Abilità Umane

A.S.D. Faedis
 Centro Arti Marziali

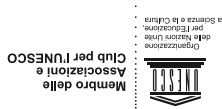


BIBLIOTECA CIVICA
 "Vicenzo Joppi" Udine

In collaborazione con



Club per l'UNESCO di Udine



Partner del progetto

Comune di Campoformido



Comune di Prepotto



Comune di Tarcento



Comune di Povoletto



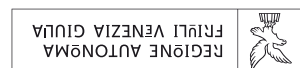
Comune di Lusevera



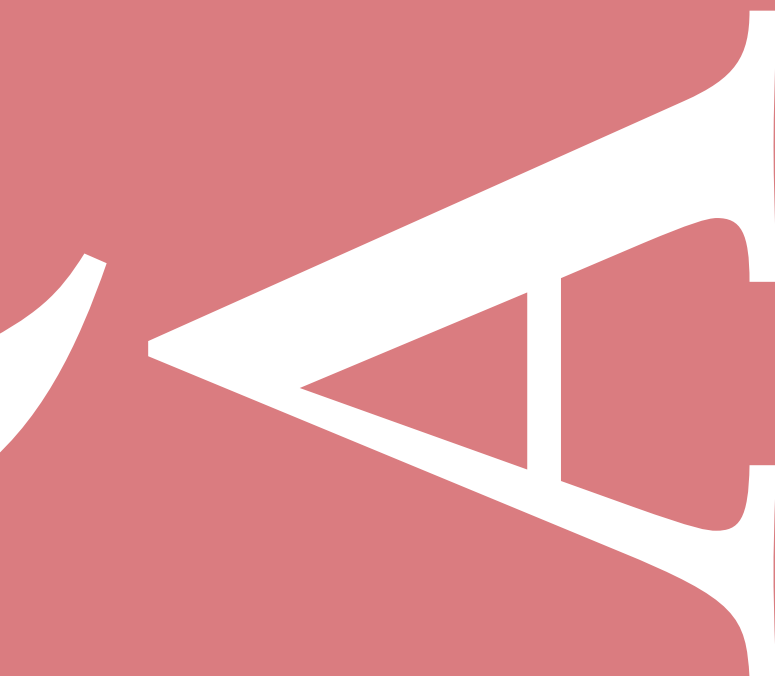
Comune di Cassacco



Con il patrocinio di



Con il contributo di



Vitae ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

abilità per ogni età

costruiAMO

Corsi di studio con Silvana Tiani Brunelli

febbraio-maggio 2020

abilità per ogni età **costruiAmo**



Quattro appuntamenti per uno studio innovativo ed efficace: conoscere e allenare le proprie abilità personali! Abilità utili per collaborare con gli altri, per educare e ottenere grandi soddisfazioni, per costruire insieme la qualità di vita di cui abbiamo bisogno.

Il corso di studio è composto da: una lezione per conoscere le abilità personali da usare in famiglia, nella relazione di coppia e nell'educazione dei figli, seguita da esercizi di comunicazione e ideazione di progetti da realizzare nella quotidianità.

Il programma offre l'opportunità di acquisire elementi nuovi, semplici ed efficaci, condividendo esperienze positive!

Podresca, Prepetto (UD)

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020

Lo sviluppo delle abilità personali nell'educazione: il rapporto con il positivo e il negativo

Come sperimentiamo le esperienze positive?
Come reagiamo di fronte agli eventi negativi?
Questi sono due momenti fondamentali nell'educazione perché il comportamento degli adulti suggerisce a bambini e ragazzi quale atteggiamento adottare.
L'incontro presenta la piena abilità di vivere gli eventi positivi e di sostenere le difficoltà, al fine di interagire nella vita in modo ottimale.

Podresca, Prepetto (UD)

DOMENICA 22 MARZO 2020

Le abilità di relazione: esprimersi, aiutare, collaborare!

Le relazioni tra le persone stanno emergendo come la nuova priorità del mondo contemporaneo: un bisogno da appagare, una necessità per funzionare in modo sereno in tutti i contesti della vita familiare e sociale ma anche una fondamentale potenzialità di crescita.

L'incontro sarà inoltre l'occasione per scoprire le opportunità della banca del tempo.

Faedis (UD)

DOMENICA 26 APRILE 2020

La comprensione nella relazione di coppia e in famiglia

Dare e ricevere comprensione è uno degli ingredienti più efficaci per attivare cambiamenti positivi nella vita quotidiana. Spiegando meglio le proprie esigenze e comprendendo il vissuto degli altri, la soluzione diventa auto-evidente e scatta anche la motivazione per metterla in atto.

Faedis (UD)

DOMENICA 10 MAGGIO 2020

I progetti della coppia e della famiglia

Stare bene insieme e collaborare sono il trampolino di lancio per una nuova avventura: ideare progetti da realizzare insieme. Sommare le idee e unire le risorse è divertente ed efficace: la vita quotidiana prende il volo con la creatività!

