



Sono Guido della Meridiana , se può interessare sulla tematica : **salute e benessere** quello che sto facendo da quando e iniziato la chiusura della Associazione e la " reclusione in casa " :

Ho iniziato con fare scrivere delle poesie che poi io le mandavo per email a circa 450 persone , in un secondo tempo ho fatto fare delle foto dei piatti che cucinavano e poi le postavo , come terza cosa sono passato al pranzo di Pasqua come titolo " Tutti insieme a tavola " fotografavano dall' antipasto al dolce tutto casalingo , come quarta cosa ho coinvolto i nipoti a fare dei disegni e ultimamente fotografano fiori e piante . Tutto questo per alleviare un poco la solitudine E poi se qualcuno come succede ogni tanto soffre di solitudine il mio telefono e sempre aperto per una sana chiacchierata . Tutto questo e stato anche postato sul sito della CARIGO (Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia) sotto la voce ATTIVITA - PROGETTI Se è consono al progetto io ci sono .

Dimenticavo il nostro sindaco Ziberna ogni sera fa un resoconto su Facebook della giornata informando la popolazione della situazione a Gorizia e delle strategie che mette in campo . Io copio e lo rimando in email a sempre le mie 450 persone perché non tutti hanno Facebook ma hanno la posta per telefonino .

Cordiali Saluti
Il Presidente
Sedran Guido