

IL RIPOSO DEL LAGO

DOMENICA 11 LUGLIO ORE 9.00

CAMMINATA MEDITATIVA

Foto: Marsha Zanet

11 LUGLIO

2021

Camminata meditativa
circuito del Lago di Ragogna

COSTO

€ 10,00

COMPRENDE: L'accompagnamento di
una Guida esperta

RITROVO

ore 8:45 presso [il parcheggio](#)

[del Lago in prossimità delle](#)

[sponde di di Ragogna.](#)



PARTENZA

ore 9.00 (2 ore / 2 ore e mezza circa)

GUIDA DI RIFERIMENTO

Dott.ssa Tiziana D'Orlando, psicologa,
psicoterapeuta

iscrizione attraverso il sito della Pro
Loco Ragogna APS

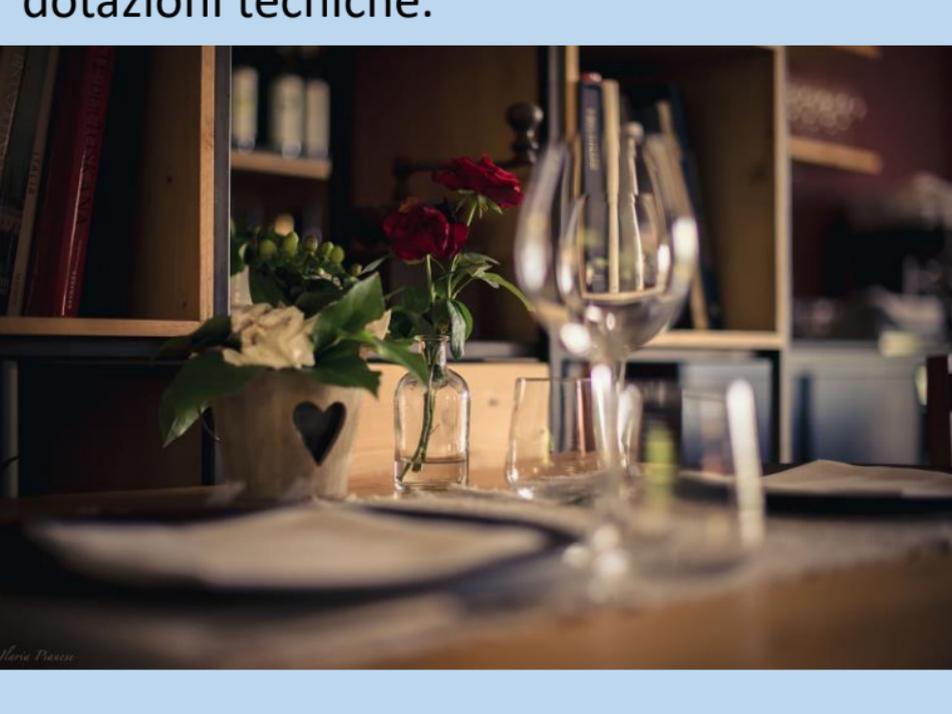
[PRENOTA ORA](#)

PERCORSO

Percorreremo assieme il circuito del lago di Ragogna guidati da una metafora, un racconto simbolico a partire dal quale ci fermeremo per effettuare un breve viaggio introspettivo sul tema del riposo. Il riposo rappresenta una dimensione che tendiamo a trascurare nella nostra vita, governata da ritmi incalzanti. Abbiamo tuttavia il bisogno fisiologico di riposare, che non può essere infinitamente procrastinato e che deve semmai ritrovare una nuova centralità nel nostro quotidiano. Camminiamo quindi riscoprendo l'importanza del riposo che non si esaurisce, come si potrebbe pensare, solamente nel sonno notturno.

NOTE ORGANIZZATIVE

Questa è una escursione accessibile a tutti e non necessita di abbigliamento e dotazioni tecniche.



E' possibile prenotare pranzo/cena

presso [questi punti di ristorazione a](#)

[Ragogna](#)



In caso di maltempo o anche nel caso in cui la percorribilità del percorso fosse stata compromessa da precedenti precipitazioni, l'escursione verrà annullata.

Gli iscritti saranno avvisati tramite un messaggio via telefono ed e-mail entro il giorno precedente. Nel caso di perturbazione lieve l'escursione avrà comunque luogo.



Comitato Regionale
del Friuli Venezia Giulia
dell'Unione Nazionale
delle Pro Loco d'Italia



GRUPPO STORICO FRIULI COLLINARE
MUSEO DELLA GRANDE GUERRA DI RAGOGNA



guidanaturalistica.it
Escursioni naturalistiche ed Educazione alla Terra in Friuli Venezia Giulia