

“Famiglie e minori, per una comunità in crescita - Edizione 2020”

I ragazzi della panchina in rete con Fondazione Friuli, Dipartimento delle Dipendenze e di Prevenzione dell’Azienda Sanitaria Friuli Occidentale per interventi rivolti ai minori a rischio nell’area delle dipendenze.

L’associazione I ragazzi della panchina ODV, in collaborazione con il Dipartimento delle Dipendenze e di Prevenzione dell’Azienda Sanitaria Friuli Occidentale e con alcune associazioni del territorio, continua con la nuova edizione del progetto già realizzato lo scorso anno rivolto a minori in condizioni di disagio psico-sociale, in modo particolare legato all’attuazione di comportamenti a rischio nell’area delle dipendenze.

Il progetto è finanziato dalla Fondazione Friuli, attraverso il Bando Welfare 2020.

La diffusione della pandemia e le conseguenze ad essa relative hanno amplificato aspetti di criticità e di disagio già presenti e ne hanno indotti anche di nuovi, strettamente legati al tema Covid. Le osservazioni sul campo degli operatori socio-sanitari hanno messo in evidenza specifiche forme di disagio, riconosciute anche da molti docenti delle scuole e genitori. Il forzato isolamento e la conseguente mancanza di socializzazione, che nell’età della crescita non solo costituisce una palestra fondamentale di apprendimento nella gestione delle relazioni sociali, ma rappresenta anche un elemento fondamentale per lo sviluppo di sé e dell’identità, hanno infatti amplificato notevolmente situazioni già critiche e ne hanno indotte anche di nuove, con la conseguente messa in atto sempre più di azioni non salutari legate all’uso di sostanze stupefacenti e abuso alcolico.

Tante le attività che si stanno realizzando nel contesto socio-sanitario, scolastico ma anche extrascolastico, per coinvolgere ragazzi, famiglie e docenti in esperienze che aumentino il loro benessere e le capacità personali, sociali, educative.

A livello socio-sanitario e di comunità le attività in corso riguardano azioni di supporto nella fruizione dei servizi e delle risorse territoriali, gruppi di aiuto rivolti a ragazzi e a genitori per la gestione dei comportamenti problema e l’acquisizione di competenze genitoriali, piani di supporto personalizzati per le famiglie.

A livello scolastico, le attività svolte hanno riguardato interventi formativi rivolti ai docenti e genitori sulle tematiche relative ai comportamenti a rischio nel campo delle dipendenze, con l’obiettivo di aumentare la consapevolezza rispetto alle proprie potenzialità educative e mettere in atto azioni strategiche a livello preventivo e di intervento. In particolare, sono stati formati circa 25 docenti delle scuole secondarie di secondo grado, utilizzando la metodologia online, attraverso lezione teoriche e modalità interattive di condivisione e supervisione rispetto ad alcune situazioni critiche degli studenti, nell’ottica di costruire buona prassi di intervento nel loro luogo di lavoro. Rispetto invece ai genitori, è stato attivato un gruppo di circa 20 unità, di informazione e supporto per la prevenzione e gestione nell’uso di cannabis nei propri figli.

Per ciò che concerne invece gli interventi di promozione del benessere, sono stati svolti, sempre in modalità online, dei percorsi laboratoriali sul benessere dei docenti a cui hanno partecipato circa 60 insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado dell'area vasta pordenonese. Nello stesso tempo, in 3 Istituti comprensivi è stato svolto un monitoraggio del benessere degli studenti attraverso questionari standardizzati, al fine di realizzare i progetti di promozione della salute in maniera mirata a sottogruppi di studenti o intere classi (promozione del volontariato e della solidarietà, attività di *peer education*, divulgazione di messaggi riguardanti la salute, esperienze di alternanza scuola-lavoro...).