

## ORGANIZZA

# “ VIVERE SICURE.....SI PUO'! ”

## Corso gratuito di autodifesa femminile



Il Comune di San Daniele del Friuli organizza un corso di autodifesa e sicurezza, rivolto a donne dai 14 anni in su, residenti e non.

Con il corso si intendono fornire le basi teoriche e pratiche per il contrasto alla violenza di genere, unendo preparazione tecnica, nozioni sulla prevenzione, aspetti legali e psicologici del fenomeno in preoccupante aumento.

### PROGRAMMA DEL CORSO

DATA	ORARIO	ATTIVITA'	SEDE
25.10.2023	20.30	Autodifesa: cosa sapere e saper fare per proteggersi? Serata introduttiva	Sala Consiliare della Biblioteca Guarneriana antica Via Roma, 1
14.11.2023	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Centro di aggregazione giovanile Via F.lli Pischiutta, 35 Villanova di San Daniele del Friuli
21.11.2023	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Centro di aggregazione giovanile Via F.lli Pischiutta, 35 Villanova di San Daniele del Friuli
28.11.2023	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Centro di aggregazione giovanile Via F.lli Pischiutta, 35 Villanova di San Daniele del Friuli
05.12.2023	20.00 – 21.00	Tecniche di autodifesa	Centro di aggregazione giovanile Via F.lli Pischiutta, 35 Villanova di San Daniele del Friuli

### ISCRIZIONI

E' possibile iscriversi dal 26 ottobre all'8 novembre con la seguente modalità:

scaricare dal sito internet <http://www.comune.sandanieledelfriuli.ud.it> il modulo di iscrizione e consegnarlo, compilato, all'ufficio Sociale del Comune (Villa Serravallo pianoterra) in Via del Colle 10 a San Daniele del Friuli **dalle ore 10.30 alle 13.00 dal lunedì al venerdì.**

- Avranno la priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono nel Comune di San Daniele del Friuli.
- Il corso verrà attivato con un minimo di 10 ed un massimo di 30 partecipanti, che verranno selezionati in base all'ordine di arrivo delle domande.