



Con il Patrocinio del



Comune di Moruzzo

YOGA DAY MORUZZO

In occasione della Giornata Internazionale dello Yoga lezioni gratuite e aperte a tutti per gestire lo stress nella vita di tutti i giorni

21-22
GIUGNO
2024

PROGRAMMA

VENERDÌ 21 GIUGNO

16.30-17.30 **Yoga Bimbi** con Francesca Delle Case

18.00-19.30 **Rilassamento e meditazione Heartfulness** con il Centro Heartfulness Udine

20.00-21.30 **Tecniche di rilassamento** con il Centro Satyananda Yoga Udine

SABATO 22 GIUGNO

9.00-10.30 **Joytinat Yoga** con Michela Fabiani

11.00-12.30 **Hatha Yoga** con Pilar Gallegos

Gli incontri si svolgeranno presso la Sala Consiliare del Comune di Moruzzo e al Parco dell'Amicizia. L'evento è gratuito, **l'iscrizione obbligatoria!**

Prenota il tuo posto su www.eventbrite.com/cc/yoga-day-moruzzo-2024-3403179 o scansiona il **QR CODE!**

Informazioni:

yogadaymoruzzo@gmail.com

t. 3271213807



Vai alla piattaforma Eventibrite e prenota il tuo posto!