

COMUNICATO STAMPA

Tutti a tavola! Disfagia: mangiare bene con gusto

Al via un ciclo di incontri tra salute e cucina per chi soffre di problemi di deglutizione

Uno spazio per parlare di disfagia e di nutrizione, ma anche di cucina, di ricette, di prodotti del territorio, e in cui confrontarsi in modo rilassato e informale guidati da due esperti.

È questa l'idea alla base del **ciclo di cinque incontri a distanza che prenderà avvio il 16 aprile nell'ambito del progetto "Tutti a tavola"**, promosso dall'**Unione italiana lotta alla distrofia muscolare di Udine** (Uildm) e dall'**Associazione italiana sclerosi laterale amiotrofica**, in collaborazione con **Progetto Quattro Stagioni APS** e il **Civiform di Cividale**, con il sostegno della **Fondazione Friuli** nell'ambito del Bando Welfare 2024.

Con il termine disfagia si indicano i problemi della deglutizione che rendono difficoltoso e rischioso il passaggio di alimenti liquidi e solidi dalla bocca allo stomaco. Si tratta di un problema molto diffuso e dalle rilevanti ricadute sanitarie e sociali.

L'iniziativa si rivolge alle persone che soffrono di questi problemi, ai loro familiari e caregiver con l'obiettivo, da un lato, di **migliorare le competenze sotto il profilo sanitario e nutrizionale**, dall'altro, di **fornire indicazioni pratiche sulle tecniche con cui lavorare i cibi in cucina** senza rinunciare a soddisfare anche il gusto di chi li consuma e valorizzando i prodotti del territorio.

A fare da guida nel percorso saranno la **dottorssa Maria Rosaria Peri**, dietista dell'Azienda sanitaria universitaria del Friuli centrale, e il **maestro di cucina Germano Pontoni**, che **proporrà anche otto ricette originali**, facili da realizzare e pensate per essere adatte a tutti. **Gli incontri**, della durata di circa un'ora, inizieranno **alle ore 17.00**.

Per informazioni e iscrizioni contattare la **UILDM di Udine** scrivendo a segreteria@uilmudine.org o chiamando il numero **0432510261**.